

Fiche d'Information Rando

Présentation: Couronne de Charlemagne

15/01/2024

Carte IGN TOP: 3245 ET

Itinéraire: Parking Pas de la Colle, Vallon de la bécasse -Mont du Président
Pas de Julien-Pas du Vicaire - Bau de la Saoupe - Parking

Profil

Charlemagne : 6.5km : D+ : 260m Elevation



Difficultés:

Niveau P1/T1

Distance

6,5 km

Dénivelé

260 m

Temps de marche

3h

Effort	IBP : 34
Technicité	
Risque	



Commentaires: aucune difficulté particulière ,

Rendez vous:

Lieu de départ de la rando : Pas de la Colle

GPS parking: 43°12'28.1"N 5°33'42.5"E

Heure de départ de la Rando : 9h30

Parcours Suggéré: Marseille, Cassis , Route des crêtes - Pas de la Colle

A/R : 60 km

Covoiturage : 15€ / voiture

Matériel :

Chaussures de randonnée

Vêtements :fonction de la météo

Bâtons :selon vos habitudes (pas de descente en éboulis)

Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

Surveiller la météo: en cas de vent la route des crêtes est parfois fermée

Organisateur : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

jpam,giraud@wanadoo.fr

Tableau comparatif IBP index

Difficulté itinéraire		Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP	Score IBP
	Facile	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
	Assez Facile	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
	Peu Difficile	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
	Assez Difficile	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
	Difficile	>25	>50	>100	>200	>400
Préparation physique >>		Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute

