

Fiche d'Informations Rando

Randonnée avec jeu associé

Rando : « Ouet Siou-Blanc », Maison 4 Frères, Tête de Cade **Date :** 11/Dec./2023

Reco : 13 avril 2017, déjà faite le 6 novembre 2017

Niveau : P2 / T1 (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 :** 3344 OT

Attention : Rando + Jeu de piste

Itinéraire de la rando : Maison des 4 frères, Bastide Blanche, Plateau du Tarron, Abime de Maramouyé (aller/retour), Tête de Cade, Les 4 chemins, Le haut du vallon de l'Oure La charbonnière, Le bas du vallon de l'Oure, La Bastide Blanche, La Maison des 4 Frères

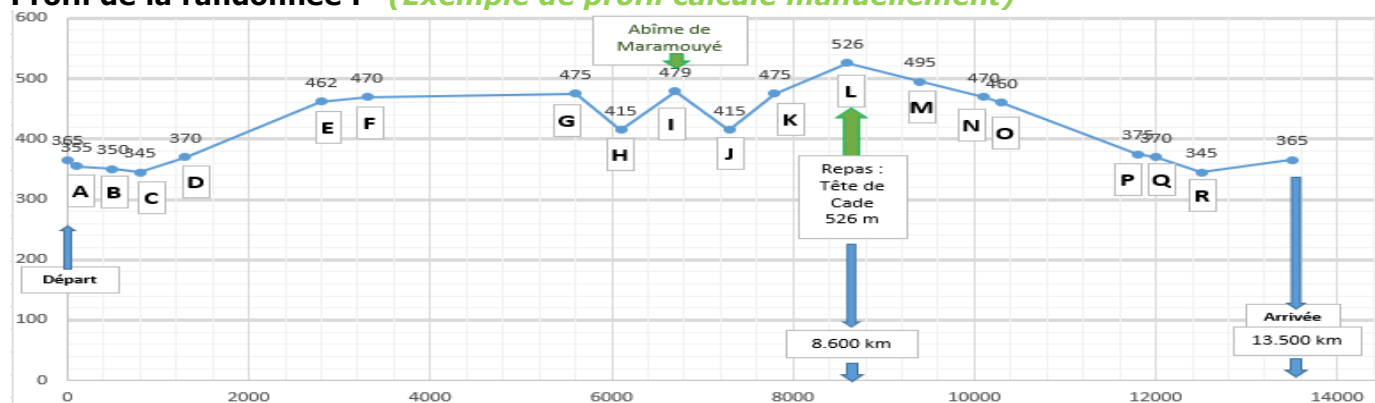
Difficultés :

Durée de marche effective : 4h30 **Longueur :** 13,5 km **Dénivelé cumulé + :** 325 m

Nature du terrain : Sentiers ombragés en forêt et sentiers caillouteux en vallon

Difficultés particulières : Aucune difficulté, peut convenir à tous (repas vers 12h30)

Profil de la randonnée : (Exemple de profil calculé manuellement)



Rendez-vous : Coordonnées GPS du parking : N 43.234976° _ E 5.813400°

Inscription auprès de JP Ferraro. Merci de vous organiser pour le covoiturage

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 40km (A/R 80km)

Autoroute A50, Cuges, RN8 Plateau du Camp (circuit Paul Ricard), dans la descente vers le Beausset prendre à gauche la D402 vers Signes et tourner tout de suite à Droite vers « Maison des 4 Frères » suivre cette route sur environ 1 km, puis sur la gauche, on trouve le parking aménagé.

Lieu de départ de la randonnée : Maison des 4 frères (2466, chemin de Signes à Ollioules)

Heure de rdv au parking : 9h15 (au parking)

Heure de départ de la randonnée : 9h30 (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : 16h30 (approximativement aux voitures)

Compte-tenu des temps pris par le jeu, la durée globale de la randonnée sera plus importante que d'habitude

Matériel :

Documents pour le jeu distribués par JPF en début de rando

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1 à 1,5 litres d'eau (ou plus suivant la météo)

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo + Casquette, etc ...

Divers : Bâtons de marche conseillés

Consignes particulières :

Randonnée classée P2/T1 (**Rando sans difficulté** [P2 pour la distance], circuit intéressant)

Bonne condition, bonne humeur et entrain !!!

Organisateur(s) :

Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Rappel des cotations utilisées :

IBP ?

Pénibilité :

P1 : Sentier facile
P2 : Dénivellations fréquentes
P3 : Eboulis, Pentas importantes

Technicité : T0 : rien de technique

T1 : En balcon + Rochers
T2 : Ressauts rocheux
T3 : Câbles ou Chaines

Comment trouver le parking du rendez-vous ?

GPS :

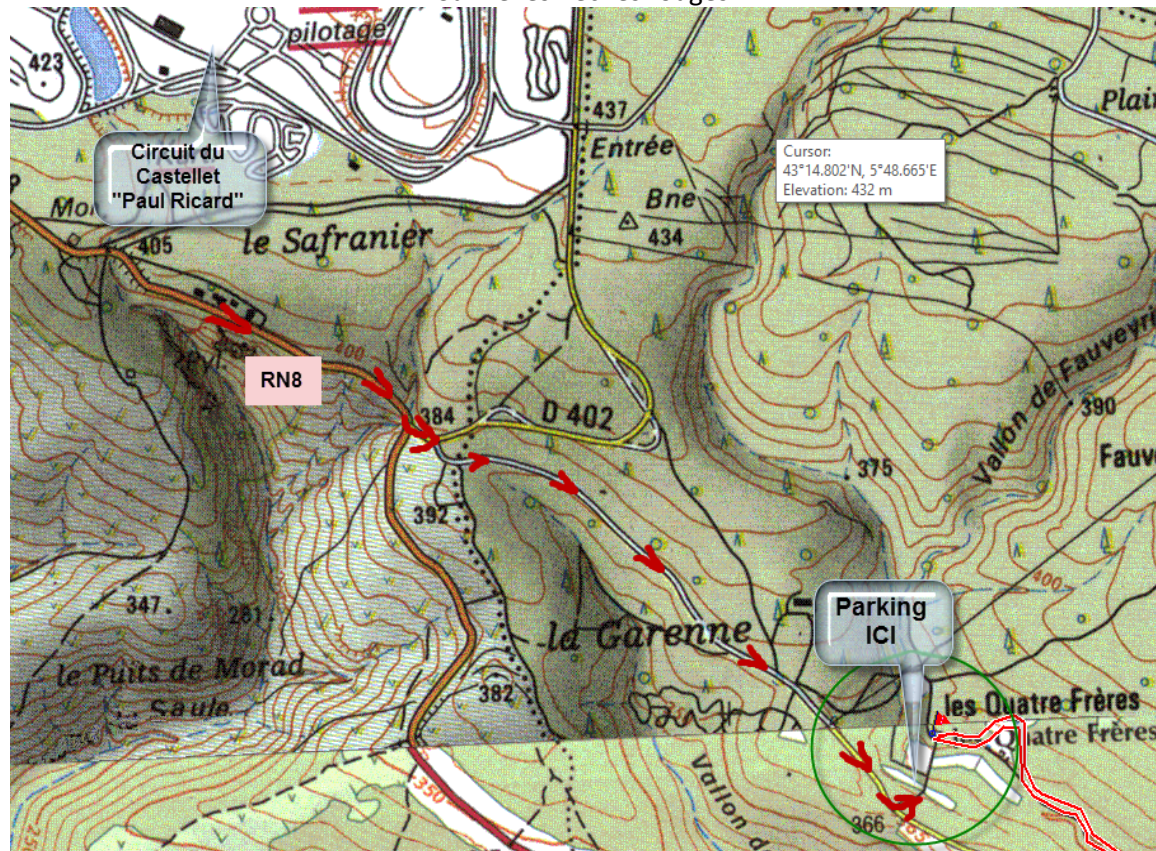
N 43.234976 _ E 5.813400

Parking aménagé :

La Maison de la Nature des Quatre Frères
2466 chemin de Signes à Ollioules - 83330 LE BEAUSSET
Tél. 04 94 05 33 90 - Fax 04 94 26 88 32
Courriel : maisondesquatrefreres@cg83.fr

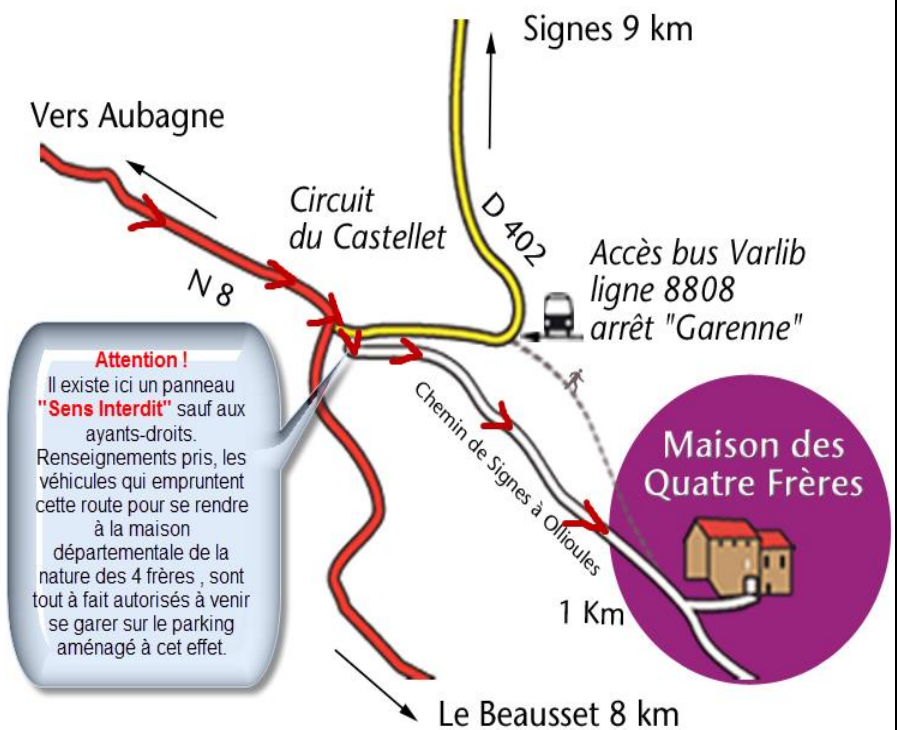


Suivre les flèches rouges

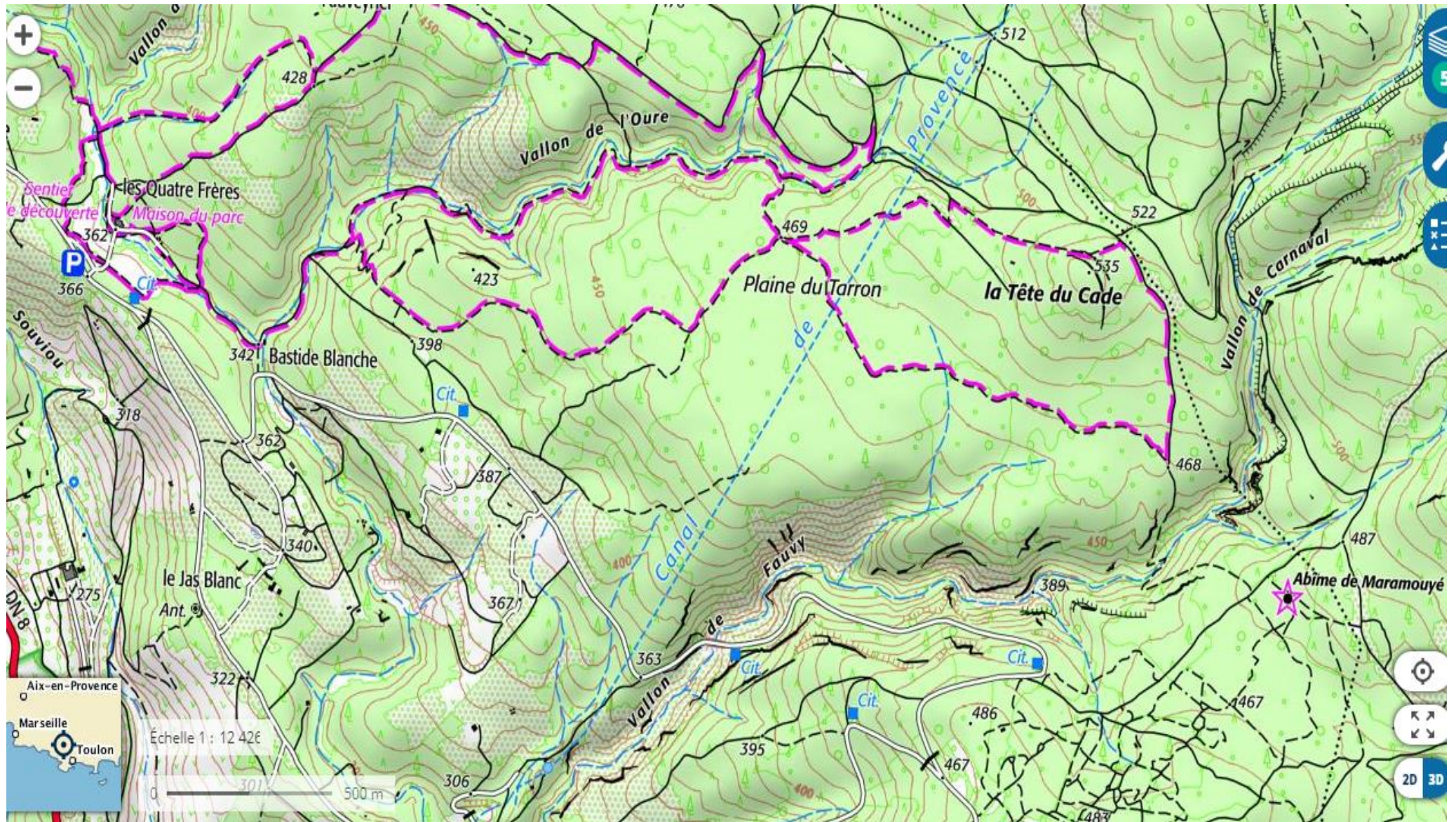


Coordonnées GPS du parking :

N 43.234976 _ E 5.813400



Tracé de la rando



Annexe Jeu à la rando du 00/12/2023

GR St Tronc

Rando : Maison des 4 frères → Tête de Cade

Rando + Jeux déjà faits le 6 nov 2017

Bonjour à tous,

Les anciens s'en souviendront, le 6 novembre 2017 j'avais proposé cette randonnée en y associant un jeu. Cette idée avait été bien accueillie, aussi je la repropose aujourd'hui.

Bien entendu je serais ravi que l'idée plaise toujours aux anciens et soit appréciée des nouveaux.

Le parcours de cette randonnée sera le support d'un jeu instructif, pédagogique et ludique (je l'espère !).

Je vous explique ci-après en quoi ça consiste.

Au départ de la randonnée nous formons plusieurs groupes de 4 à 6 personnes (ou plus, en fonction du nombre de participants).

Chaque groupe disposera de la carte comportant le tracé de l'itinéraire de la randonnée ainsi que de cartes annexes et, bien sûr, d'un questionnaire. Au fur et à mesure que nous avancerons sur notre randonnée, chaque groupe répondra aux questions posées en fonction du contexte et du lieu.

Plusieurs fois, au cours de la randonnée, j'interrogerai chaque groupe afin de voir s'il sait se situer sur le tracé. Vous noterez vos réponses sur vos différents supports.

Les questions seront par exemple :

- Où l'on se trouve précisément ? (Montrer par une croix sur la carte partielle qui correspond à la question)
- Quelle direction faut-il prendre pour se rendre au point suivant ?
- Que va-t-on trouver si on continue dans cette direction ?
- Etc, etc...

Bien entendu, les animateurs (avérés ou potentiels) ne devront pas aider leurs camarades (ils seront rassemblés dans un groupe « hors concours » et ne seront pas interrogés).

Comme dans un rallye-surprise, les bonnes réponses feront gagner des points et à l'arrivée, l'équipe qui a obtenu le plus de point sera déclarée vainqueur ! (Mais il n'y a rien à gagner !!! Juste pour le plaisir !!!)

Voilà, rien de compliqué, pas de pièges, seulement une petite émulation et de la bonne humeur pour cheminer en impliquant tous les participants sur une randonnée ne présentant aucune difficulté (voir FIR).

Apprendre à se repérer, observer son environnement, rester vigilant, avoir les sens « en éveil », se situer en permanence sur un itinéraire, anticiper ce que l'on devrait trouver ensuite sur son parcours, évaluer les distances, s'orienter, lire une carte, faire en permanence le rapprochement entre la carte et le terrain, etc...

Autant d'actions qui ne sont pas déterminantes lorsque l'on se laisse guider par l'animateur, mais qui peuvent vous aider à cheminer sans le stress de se perdre, susciter une curiosité, donner un intérêt différent à une randonnée, et peut-être ensuite, donner l'envie d'amener un groupe d'amis sur une randonnée que nous avons appréciée.

Bien sûr, il ne s'agit pas ici de vous mettre une pression inutile, mais de vous donner, pour cette fois, l'occasion de randonner différemment en vous impliquant dans l'exercice de votre passion favorite « **la randonnée** ».

Amitiés à tous. Jean Paul

Informations qui seront utiles pour répondre à la question N°2

Coordonnées GPS : parking Maison des 4 frères :	N 43.234976	E 5.813400
Coordonnées GPS : Abîme de Mouramouyé :	N 43.226977	E 5.858097

Toutes les cartes mises à votre disposition sont utiles, peuvent et doivent être utilisées pour répondre aux différentes questions.

Les outils qui seront distribués en début de randonnée :

Le dossier Questions + Cartes, un crayon, une gomme.