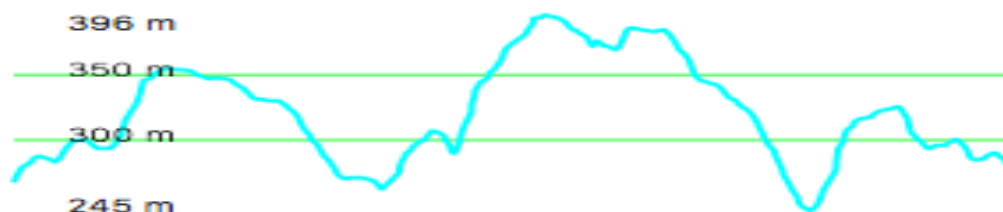


Fiche d'Information Rando du 9/10/2023

Présentation:

Rando **Roquefort la bédoule la petite sainte Baume**
Itinéraire La Rouvière, gorges de la petite St Baume, l'escargot, parking



Difficultés:

Effort: **66** Technicité: **2** Risque: **2**

P2/T1

Marche effective 5.30h Durée totale 6h30 avec repas prévu vers 13h

Nature du terrain Sentiers pierreux, piste

Difficultés particulières Pas de difficultés

Longueur 16.2 km

Dénivelé 350m

Rendez vous:

Lieu de RDV GPS: 43.25061N 5.60166E Proche coopérative La Bedoule

Parcours: A50, Sortie Carnoux, direction La Bedoule, prendre la Rouvière à gauche, puis ne pas prendre la petite Rouvière, parking à 500m
Covoiturage 44km, 3 E par personne

Heure de RDV 9h00

Heure départ rando 9h15, arrivée vers 16h

Matériel :

Bâtons : Conseillés

Chaussures Chaussures de randonnée hautes ou basses

Vêtements Vêtements adaptés météo

Nourriture Pique nique et 1l et 1.5 l

Consignes particulières:

Organisateur: Robert Imail ou tel 0649076427

PARKING

