

# G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Avril - Mai - Juin 2023

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

## Heure de Rendez-vous précisée dans la FIR



**P1** : Sentier facile                      **T1** : En balcon + rochers  
**P2** : Dénivellations fréquentes      **T2** : Ressauts rocheux.  
**P3** : Eboulis.Pente importante      **T3** : Câbles ou Chaîne

Pensez à vous inscrire auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol	Anim.	Randonnées	Depart	Distance	Dénivelé	Difficulté
					Durée	(en m)	
Lundi		Gilbert	La GRANDE ETOILE par SEPTEMES		13 km	410 m	P2/T2
03/04/2023			La CHEVRERIE		5 h		
Jeudi							
6/04/2023							
Lundi			<b>LUNDI DE PAQUES FERIE</b>				
10/04/2023			Pas de Randonnée				
Jeudi		Daniel	<b>RANDO CITADINE</b>	10	7km	DC	
13/04/2023			<b>VIEUX PORT -- PONT FAUSSE MONNAIE</b>		3h	160 m	
Lundi	Vs	Gérald	VISTE de la BASTIDE LUC -- PICHAURIS				
17/04/2023			RANDO Toutes précisions dans la FIR à venir				
Jeudi							
20/04/2023							
Lundi	Vs	Robert	La BOUCLE DES CRETES -- RIANS		12,6 km	510 m	P2/T2
24/04/2023			4h30				
Jeudi							
27/04/2023							
Lundi			<b>LUNDI 1 et 8 Mai FERIES</b>				
4 et 8/05/23			Pas de Randonnée				
			Du mardi 2/05 au vendredi 5/05/2023				
			SEJOUR RANDOS à ANNOT (05) 25 participants				
Lundi		Jean Paul	SAINTE BAUME HOSTELLERIE		15,5 km	485	P1/T2
15/05/2023			Sentier Merveilleux - Pas de l'Aî - Col des Glacières		5 h		
Jeudi			<b>ASCENSION FERIE</b>				
18/05/2023			Pas de Randonnée				
Lundi		Richard	BOIS DE LA LARE		11,8 km	350 m	P1/T1
22/05/2023			4h30				
Jeudi							
25/05/2023							
Lundi			<b>LUNDI DE PENTECOTE FERIE</b>				
29/05/2023			Pas de Randonnée				
Lundi		Gilbert	LE MONT GIBAOU		12 km	500 m	P2/T2
05/06/2023			5 h				
Jeudi							
Lundi		Gérald	SORTIE ANNUELLE ILE de PORTCROS				
12/06/2023			Toutes précisions vous seront fournies en temps utile				
Lundi		Gérald	ASSEMBLEE GENERALE 2023 Cour du patronage				
19/06/2023			Saint Laurent- Le Logis Neuf 131980 ALLAUCH				
Participation au repas de l'A.G ; 10 €							

Gérald : 06 70 07 5376    Gilbert : 06 56 77 36 48  
 Jean Paul : 06 72 91 25 50    Jean Pierre : 06 23 29 25 50  
 Richard : 06 12 70 24 03    Robert : 06 49 07 64 27