

St Cyr vallon du fainéant 13/3/2023

Présentation:

Itinéraire Parking, les Barbaroux, Revers de Boquié, parking

Profil:



Difficultés:

Ancienne cotation: P2/T1

Cotation FFR: IBP 43, Technicité 2, Risque 2

Difficultés particulières Montée continue sur 1.3 km entre 12 et 18% (jalon 1 à 4)

Longueur 10.5 km

Dénivelée 370 m

Marche effective 4H30, retour parking vers 15H/15H30

Rendez vous:

Heure de rendez vous 9H30 Départ 9H45

Parking: A50 sortie Saint CYR, direction la Cadière, à gauche prendre déchèterie, 500m après déchèterie vous verrez le parking. 7E/pers

Coordonnées: 43,19578N 5,70170E

Matériel et consignes particulières

Chaussures montantes, batons conseillés

Vêtements selon météo

Pique nique à prévoir et boisson

Organisateur : Robert Tel : 06 81 84 04 21

PARKING

