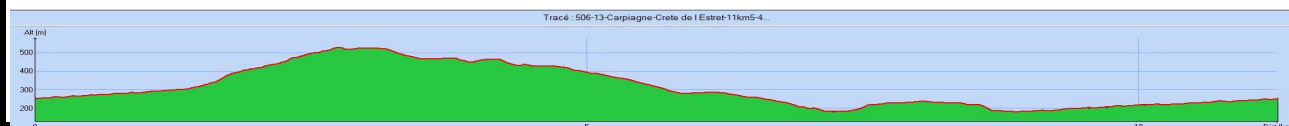


## Fiche d'Information Rando

### Présentation:

Rando Carpiagne-Crête Estret  
Niveau P2/T2  
Itinéraire Parking Carpiagne-Vallon du Chalanbran-vallon de l'herbe-crête de l'Estret-Parking la gardiole-Parking Carpiagne



### Difficultés:

Marche effective 4h30  
Nature du terrain sentiers, chemins, caillouteux  
Difficultés particulières passages rocheux  
Longueur 11km5  
Dénivelée 400m

### Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous Parking Carpiagne à 9h15  
Lieu de départ de la rando Parking Carpiagne  
Heure de départ de la Rando 9h30

### Matériel :

Chaussures de Randonnée  
Vêtements adaptés à la randonnée et à la météo  
Nourriture pique nique et en cas, 1,5 l eau mini

### Consignes particulières:

Bâtons : au besoin de chacun

### Cotation FFRP :

Effort: 3/5 Technicité: 3/5



Organisateurs : J-Louis

Tel : 06 19 86 73 67