

Fiche d'Information Rando du 24 octobre 2022

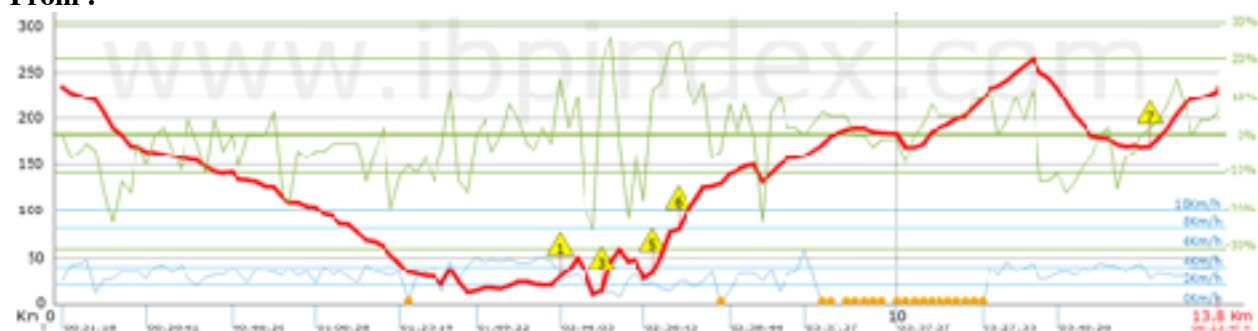
Les 3 calanques

Présentation de la randonnée :

Itinéraire : Parking , vallon de Gorgue Longue, Port Miou, Trou souffleur, Port Pin ,Sentier panoramique d'En Vau et refuge du Piolet, Repas , le Portalet , La Fontasse, col de la Gardiole et retour Parking

Carte IGN : Les Calanques 1/15 000

Profil :



Difficultés:

Ancienne cotation : P2 / T2

Nouvelle cotation : IBP : 57- Effort : 3- Technicité : 3

Terrain : sentiers cailloux et rochers pouvant être glissants typiques des calanques . Pistes

Distance : 14 Km **Dénivelé :** 510 m

Durée : 5H sans les pauses

Lieu de départ et Horaire:

Parking : Parking route de la Gineste D 559 entre Marseille et Cassis, passer l'entrée du camp militaire puis juste après l'hotel « les volets rouges » anciennement « auberge du Bois Joli » (ne pas rater l'entrée juste avant un tournant) en venant de Marseille. **Voir photo page suivante**

RV : 9 H pour un départ à 9H 15

Matériel et Consignes particulières :

Bâtons

Chaussures de randonnée tige haute

Pique-nique et boisson : 1,5L ou plus et vêtements selon météo

Organisateur Gilbert : 06 56 77 36 48

Parking / Se garer près de la Stèle

