

G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Mai Juin et Septembre 2022

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)



Heure de Rendez-vous précisée dans la FIR

P1 : Sentier facile	T1 : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	T2 : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante	T3 : Câbles ou Chaîne

Pensez à vous inscrire auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Depart	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
Lundi 23/05/2022		Christine	Sortie annuelle ARLES				
Jeudi							
Lundi 30/05/2022		J Paul	Plan d'Aups - La Quille		10 km 4h	250	P1/T1
Jeudi							
Lundi 06/06/2022			Pentecote				
Jeudi							
Lundi 13/06/2022		Gérald	AG - Le Logis Neuf				
Jeudi							
Lundi 20/06/2022		Robert	Tete de Niges - Columbarium		10,6km 4h30	290	P2/T2
Jeudi							
Lundi 12/09/2022		J Paul	Don Bosco - Port d'Alon		10km	400	P1/T1
			Sejour Bedoin				
			19 au 23 septembre				
Lundi 26/09/2022		Gerald	Gréasque - Sentier minier		13km 5h	280	P2/T2
Jeudi							
Lundi 03/10/2022		Gilbert	Ste Victoire - Les Barrages		11km 5h	350	P2/T1
Jeudi 06/10/2022		J Pierre	Cotignac - Gros Besson		17km 6	700	P2/T2
Lundi 10/10/2022		J Louis	Etoile - Les dessous de ND du rot - Chapelle du facteur		12,5 km 5h	440	P2/T2

Gérald : 06 70 07 53 76

Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50

Jean-Louis : 06 19 86 73 67 ----- Richard : 06 12 70 24 03

Robert : 06 49 07 64 27 ---- Jean-Pierre : 06 23 29 25 50