

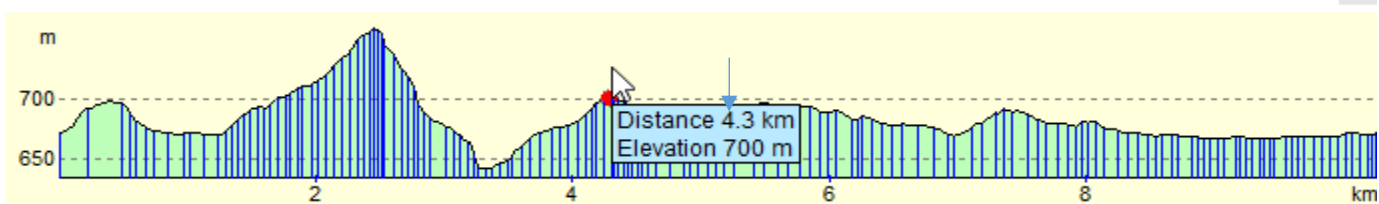
Rando : Ste Baume : Plan d'Aups-La Quille -> Oratoire Ch des Rois **Date :** 30/mai/2022

Niveau : P1 / T1 (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 :** 3245 ET
Itinéraire de la rando : Plan d'Aups-La Quille, Crête de La Caïre, Chemin des Rois, Oratoire et Tumulus de Miette (repas), Les Béguines Maison Forestière, Les 3 chênes, puis retour au parking des voitures par l'Ubac de la Ste Baume et la ferme Giniez.

Difficultés :

Durée de marche effective : 4h00 **Longueur :** 10,0 km **Dénivelé cumulé + :** 250 m
Nature du terrain : DFCI & sentiers.
Difficultés particulières : aucune.
Profil de la randonnée :

Plan Aups, Crete de la Caïre, Oratoire Ch. des Rois, 3 chênes (10km, 4h00, 250m) Elevation



Rendez-vous :

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc **8h45** ——— Départ des véhicules : **9h00**
Inscription auprès de JP Ferraro. Merci de vous organiser pour le covoiturage.
Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 45km (A/R 90km)
 Club St Tronc, autoroute A50, Pont de l'étoile, Auriol, à la sortie de l'autoroute tourner à droite, au rond-point prendre la route de la Ste Baume et monter jusqu'au Plan d'Aups. Continuer en direction de l'Hostellerie. Au croisement de la route qui descend vers St Zacharie continuer vers l'Hostellerie sur environ 500m. Vous trouverez à gauche de la route le parking de départ de la randonnée.

Lieu de départ de la randonnée : Parking Après l'Espace **Troin – Le Corbusier** à gauche de la route
Heure de départ de la randonnée : Rdv **9h45**, départ : **10h00** (au départ des voitures)
Heure de retour de la randonnée : **15h00** (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes
Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1 à 1,5 litres d'eau (suivant la saison)
Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo
Divers : Bâtons de marche vivement conseillés (petites rondelles ou pas de rondelles)

Consignes particulières : Covoiturage : 7.00€ par personne

Cette randonnée se déroule sur des DFCI et sur des sentiers.
 Le repas sera pris vers 12h00 au lieu-dit « Tumulus de Miette » à proximité de l'Oratoire du Chemin des Rois.

Organisateur(s) : Jean Paul **Téléphone :** 06 72 91 25 50
Téléphone :

Rappel des cotations utilisées :

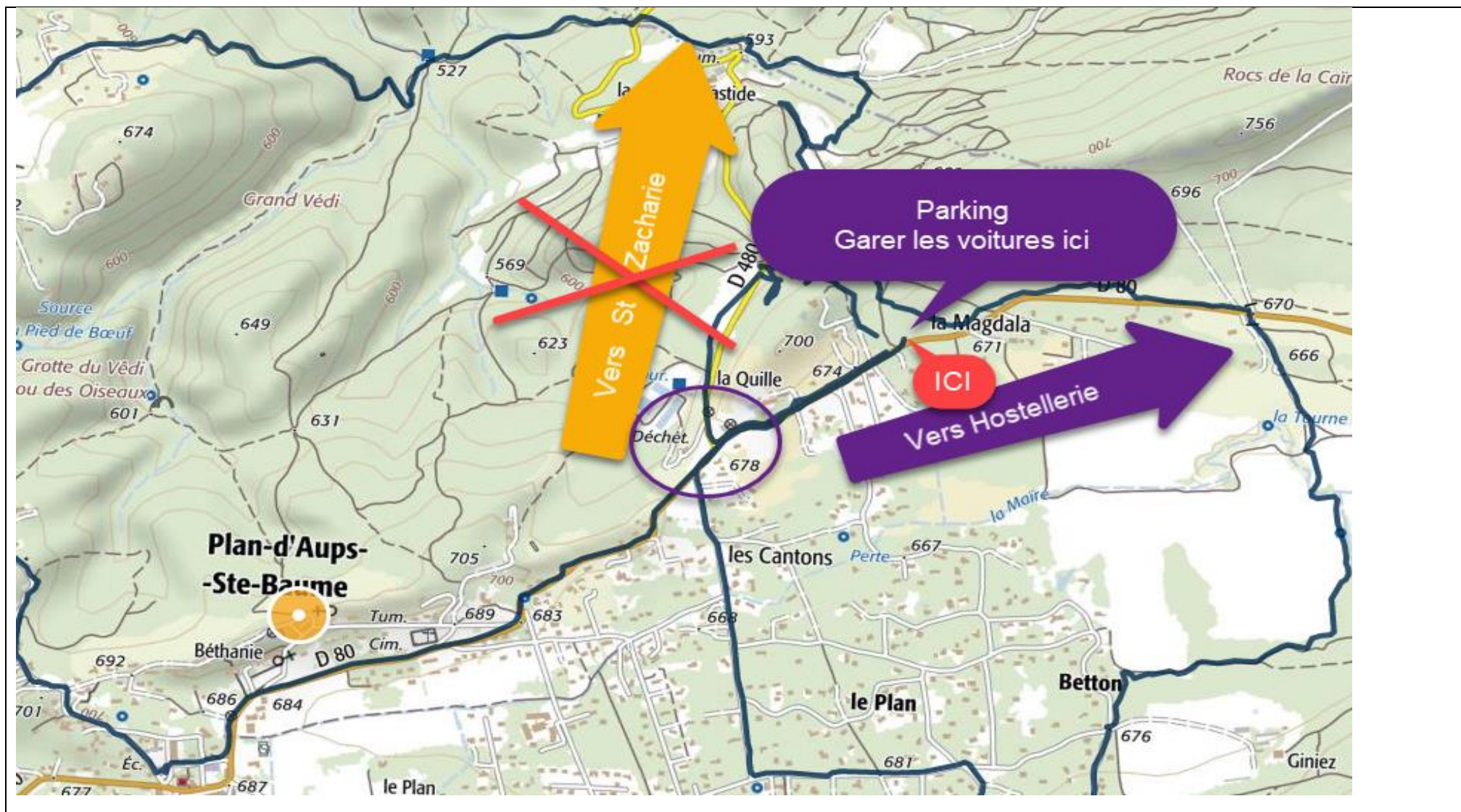
Pénibilité	Technicité
P1 : Sentier facile	T1 : En balcon + Rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	T2 : Ressauts rocheux
P3 : Eboulis, Pentes importantes	T3 : Câbles ou Chaines

Comment accéder au parking de départ de la randonnée

Origine de la carte Géoportail (83640 Plan-d'Aups-Sainte-Baume)

Parking **Après** l'Espace **Troin-Le Corbusier** à gauche de la route vers l'Hostellerie (environ 500m après le croisement)

Coordonnées décimales GPS : 43.337238 5.733176 Coordonnées sexagésimales Latitude : 43°20'14.05"N Longitude : 5°43'59.43"E



Le tracé Bleu représente la rando décrite dans la FIR (10.0km, D+cum=250m, DEM=4h00)

