

G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Mars Avril Mai 2022 -C

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)



Heure de Rendez-vous précisée dans la FIR

P1 : Sentier facile	T1 : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	T2 : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante	T3 : Câbles ou Chaîne

Pensez à vous inscrire auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Depart	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
Lundi 21/03/2022		J Paul	Les TAILLADES - Bergerie du Colombier		8,8 km 4h45	400	P2/T2
24/03/2022							
Lundi 28/03/2022		Gilbert	Plan d'Aups- Grotte aux oiseaux		12,5 km 5h00	450	P2/T2+
Jeudi 31/03/2022							
Lundi 04/04/2022		J Louis	Gineste - Le Mestralet		10 km 5h00	460	P2/T1
Jeudi 07/04/2022							
Lundi 11/04/2022	vs	Robert	Vallon d'Agnis		11 km 4h30	320	P1/T1
Jeudi 14/04/2022	vs						
Lundi 18/04/2022	vs		Lundi de Pâques - Relache				
Jeudi 21/04/2022		J Paul	Rando + : Encanau - La Lare - Les Lagets		18 km 6h00	600	P2/T2
Lundi 25/04/2022		Gilbert	Les chemins de Pagnol		13 km 5h00	500	P2/T2
Jeudi 28/04/2022		J Pierre	Cotignac - Gros Bessillon		17,5km 6h00	700	P3/T1
Lundi 02/05/2022		Richard	Les Encanau - Les Adrets		12,5 km 5h00	480	P2/T1
Jeudi 05/05/2022							
Lundi 09/05/2022		J Pierre	BRAS - Pont de St Sumian		12,5 km 4h30	140	P1/T0
12/05/2022							
Lundi 16/05/2022		Robert	Ceyreste - Vallon de Gendarme		10,5 km 5h00	440	P2/T2

Sortie annuelle le 23 mai 2022

Assemblée générale le 13 juin 2022

Gérald : 06 70 07 53 76

Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50

Jean-Louis : 06 19 86 73 67 ----- Richard : 06 12 70 24 03

Robert : 06 49 07 64 27 ----- Jean-Pierre : 06 23 29 25 50