

Fiche d'Information Rando du 16/5/22

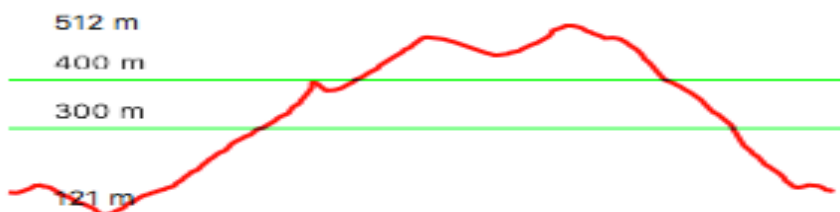
Présentation:

Rando

Ceyreste vallon de Gendame

Itinéraire

Parking, Vallon de Gendame (four à chaud, oppidum, gouffre Durand), les Dévens, Parking.



Difficultés:

P1/T1

Marche effective

Nature du terrain

Difficultés particulières

Longueur

Dénivelé

Effort



4.50h total 6h avec repas

Sentiers pierreux, piste

Chemin pierreux en descente

12.15 km

450 m

Technicité



Risque



Rendez vous:

Lieu de RDV

Parking face au stade de Ceyreste, GPS: 43.22198N 5.63060E

Parcours:

A50, Sortie La Ciotat, direction Ceyreste, à l'entrée de Ceyreste prendre à gauche, 300 m après le feu tricolore, l'avenue Eugène Julien (Camping, Tennis, stade), Monter jusqu'au tennis le parking est en haut à droite voir photo jointe

Heure de RDV

9h30

Heure départ rando

9h45, fin vers 16h 16h30

Matériel :

Bâtons :

Conseillés

Chaussures

Chaussures de randonné hautes

Vêtements

En fonction météo, casquette

Nourriture

Pique nique et entre 1l et 1.5 l d'eau en fonction météo

Consignes particulières:

Organisateur:

Robert Imail ou tel 0649076427

PHOTO Parking

