

## Fiche d'Information Rando

### Présentation: Rando + Cotignac - Gros Bessillon

28/04/2022

Niveau : P3/T1

Carte IGN 3443OT

Itinéraire: Cotignac - Gros Bessillon

Parking Station Avia Cotignac ; Chap ND de Grace; La Galere; St Joseph  
Gros Bessillon; Vallon de picoun; St Joseph; Cotignac

Gros Bessillon- 17.5 km - 700m Elevation



### Difficultés:

Marche effective : 6 h00

Nature du terrain : chemin caillouteux

Difficultés particulières : **Technicité : 1 ; Risque : 1**

Longueur : 17,5 km

Dénivelée cumulée : 700 m



### Rendez vous:

Lieu de départ de la rando : Cotignac Parking a cote de la station AVIA

Heure de départ de la Rando : 9h précise

Parcours conseillé: Marseille ,Auriol, St Zacharie , Rougiers, Tourves , Brignole  
Le Val , Montfort , Cotignac

Parking a coté de la station service avant de rentrer dans le centre du village

Marseille Cotignac : 80 km - 40€ par voiture

### Matériel :

Chaussures : semelles en bon état , descente par endroit raide et caillouteuse

Vêtements : fonction de la météo

Nourriture : pique nique + boisson ( 2 l d'eau minimum)

### Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

**Organisateurs** : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

mail [jpam.giraud@wanadoo.fr](mailto:jpam.giraud@wanadoo.fr)

