

Rando : Auriol (Encanaux) _ Crête de la Lare, Lagets, Hélianthes **Date :** 21/Avril/2022

Niveau : P2 / T2 (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 :** 3345 OT
Rando +

Itinéraire de la rando : Auriol parking des Encanaux, Crête de la Lare, Bois de la Lare, Les Lagets, Les Hélianthes, chemin des chèvres, puis Pont des Encanaux et retour au parking.

Difficultés :

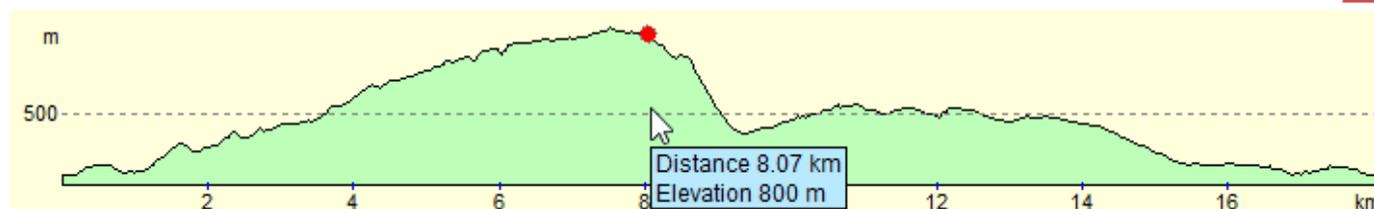
Durée de marche effective : 6h00 **Longueur :** 18,0 km **Dénivelé cumulé + :** 650 m

Nature du terrain : Piste, sentiers caillouteux, descente raide

Difficultés particulières : Une descente assez raide après le repas

Profil de la randonnée : Alti départ : 245m, Alti mini : 230m, Alti maxi : 830

Track Elevation



Rendez-vous :

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc **8h15** ——— Départ des véhicules : **8h30**

Attention : départ anticipé

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 35km (A/R 70km)

Club St Tronc, autoroute A50, Pont de l'étoile, Auriol, Route Ste Baume, parking « Les Encanaux »

Inscription auprès de JP Ferraro. Merci de vous organiser pour le covoiturage.

Rendez-vous directement au départ de la rando 9h15

Lieu de départ de la randonnée : **Parking des Encanaux** (route de la Ste Baume)

Heure de départ de la randonnée : **9h30** (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : **16h30** (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1,5 litres d'eau (suivant la météo)

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo

Divers : Bâtons de marche vivement conseillés

Consignes particulières :

Randonnée assez longue (18km) avec une descente raide à la fin de la crête de la Lare. Cette randonnée est constituée de tronçons sur DFCI et de tronçons sur sentiers. Elle est classée er **R+** pour la longueur de la rando, mais il n'y a pas de difficulté majeure (seulement la distance). Environ 3h00 pour la montée (jusqu'au repas [8km]), puis environ 3h00 pour la descente et le retour au parking [10km].

Organisateur(s) : Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Téléphone :

Index ibp



E=4, T=3, R=2

Rappel des cotations utilisées :

Pénibilité

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 : Eboulis, Pentas importantes

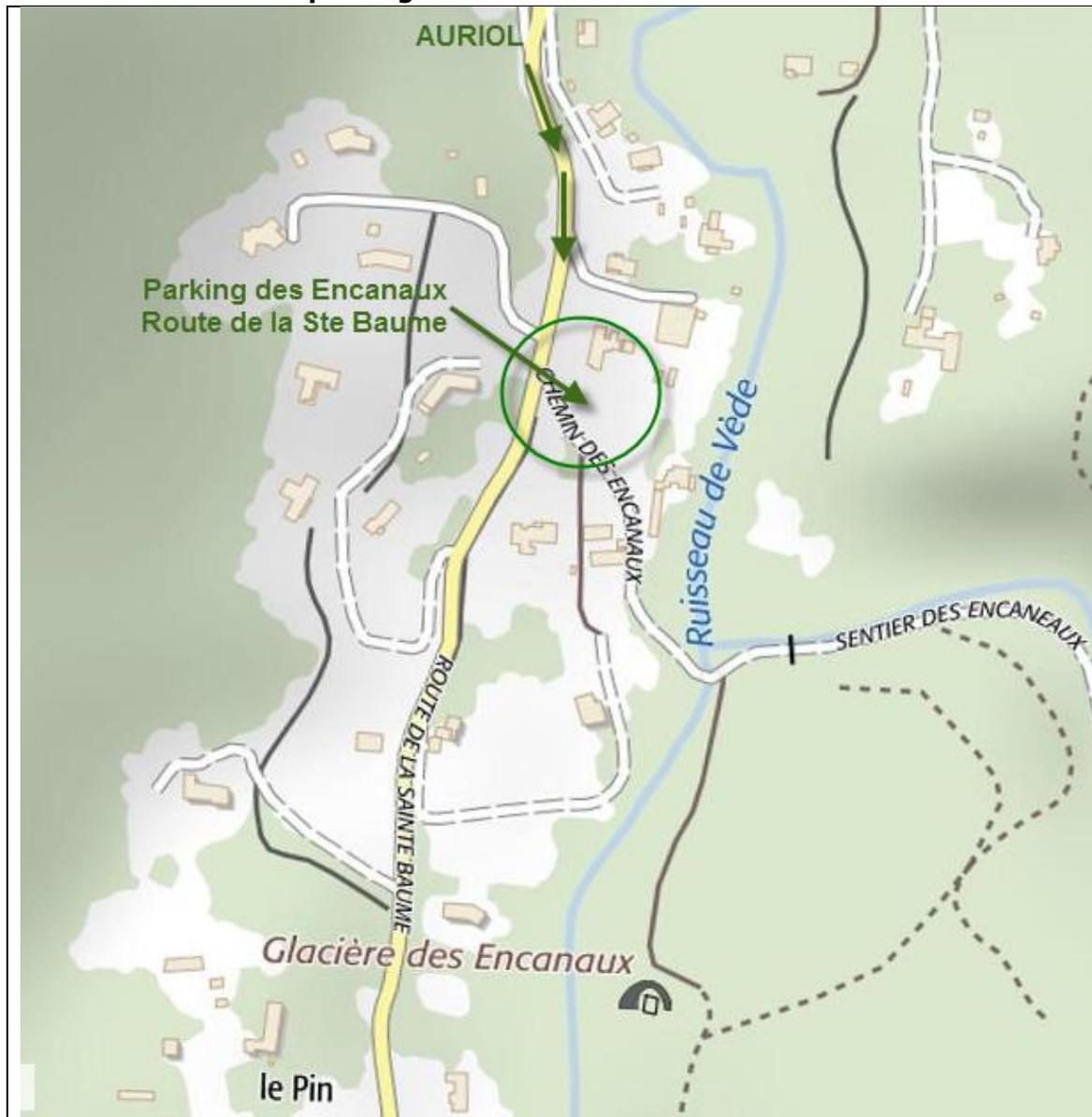
Technicité

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines

Comment accéder au parking :



Trouver le parking :

A la sortie de l'autoroute d'Auriol aller jusqu'au rond-point de l'Eolienne et prendre la première sortie à droite (D45A Route de la Sainte Baume vers le Plan d'Aups).

Continuer sur cette route (D45A) sur **environ 3 km** à partir de la sortie de l'autoroute.

Vous trouverez sur la gauche un agrandissement de la route et un petit chemin (avec une barrière relevée) qui descend sur la gauche jusqu'au parking des « Encanaux »

Départ de la randonnée :

La randonnée démarre du parking des Encanaux.

Coordonnées du parking :

GPS, Degrés décimaux :

Latitude : 43,350555

Longitude : 5,660024

Degrés, minutes, secondes :

Latitude : 43° 21' 02" N

Longitude : 5° 39' 36" E

Altitude : 245 m

Parking « Les Encanaux »



La randonnée suit le tracé « rouge »

