

Fiche d'Information Rando

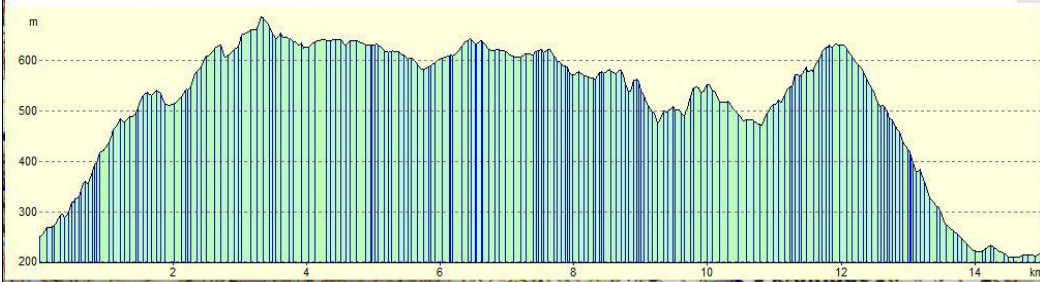
Présentation: Rando + Lascours Mt Du Marseillais

28/04/2022

Niveau : P3/T2

Itinéraire:Lascours les Escanebieres;sentier des Dansaires; puits de l'Aroumi
Mont du Marseillais; Lascours

Lascours Mt Marseillais; 15km - 1010 m Elevation



Difficultés:

Marche effective : 6 h00

Nature du terrain : chemin caillouteux

Difficultés particulières :

Longueur : 15 km

Dénivelée cumulée : 700 m



Rendez vous:

Lieu de départ de la rando : LASCOURS , Les Escanebieres

Heure de départ de la Rando : 9h précise

Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements :fonction de la météo

Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

mail jpam.giraud@wanadoo.fr

