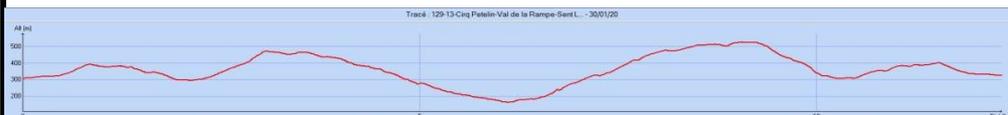


## Fiche d'Information Rando

### Présentation:

Rando            Cirque Petelin-Vallon de La Rampe  
Niveau            P2/T2  
Itinéraire        Col de la Gineste-pain de sucre-vallon de l'herbe, vallon Petelin,  
vallon de la Rampe, sentier Lartigues, vallon de l'Herbe, col de la  
Gineste



### Difficultés:

Marche effective            5h15  
Nature du terrain            Caillouteux  
Difficultés particulières    Quelques passages délicats  
Longueur                    12km5  
Dénivelée                    650m

### Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous            8h15 St Tronc-départ 8h30  
Lieu de départ de la rando                Col de La Gineste  
Heure de départ de la Rando            9h15

### Matériel :

Chaussures                    de Randonnée  
Vêtements                    adaptés à la randonnée et à la météo  
Nourriture                    pique nique et en cas, 1,5 l eau mini

### Consignes particulières:

Bâtons :            au besoin de chacun

Effort: 3/5    Technicité 3/5    Risque 3/5



**Organisateurs** : J-Louis

Tel : 06 19 86 73 67