

Fiche d'Information Rando du Lundi 28 Février 2022

Grand Védi ou Grotte aux Oiseaux depuis le Plan d'Aups

Remarque : en cas de fortes pluies les jours précédant la randonnée celle-ci sera remplacée car une partie du sentier peut être inondée.

Présentation de la randonnée :

Itinéraire : Parking, grotte du Védi ou des oiseaux, Grand Védi, citerne, pt 573, citerne pt 612, crête de la Lare, descente par le GR 13, chemin de la Peyrière, Parking.

Carte : IGN : 3245 ET

Profil:



Difficultés:

Ancienne cotation : P2/T2 et 3

Nouvelle cotation : IBP 51 Effort : 3 Technicité : 3

Attention : Une forte montée sur 1km avec une pente de 20 à 27 % sur sentiers avec terre et cailloux.

Particularités et Terrain : sentiers caillouteux, rochers , pistes , route.

Terrain pouvant être glissant voire aquatique sur une partie du sentier car le niveau du ruisseau que nous longeons peut être plus ou moins élevé.

Distance : 12,5 Km **Dénivelé :** 450 m **Durée :** 5 H

Lieu de départ et Horaire:

Parking :RV : à 9H 15 pour un départ à 9H 30 A côté de l'église St Jacques le Majeur et la Paroisse derrière le couvent (voir ci-dessous)

Lien google map :

<https://www.google.com/maps/search/paroisse+plan+aups+photos/@43.328841,5.712801,1369m/data=!3m1!1e3>

Covoiturage depuis Saint Tronc A/R : 80 Km et 2,40 euros de péage soit 22 euros par voiture

Matériel et Consignes particulières :

Bâtons obligatoires

Chaussures de randonnée tige haute

Pique-nique et boisson : 1,5L ou plus et vêtements selon météo

Organisateur Gilbert : 06 56 77 36 48



En venant de la route d'Auriol ou de l'Espigoulier (gemenos)

-traverser le village en suivant la D80.

-Passer le chemin de Béthanie en sens interdit

-Tourner de suite à gauche le chemin de Jaume ,**FLECHE VERTE** (attention de ne pas rater l'embranchement un peu caché quand on arrive de ce côté) juste avant les gros containers de tri sélectif et après l'hôtel des Cédres)

-Monter jusqu'au parking à côté de l'église et **la paroisse**.

En venant de l'hôtellerie ou de la route de Saint Zacharie, suivre le D80 vers le village et prendre à droite le chemin de Jaume après des gros containers de tri sélectif. monter jusqu'au parking à côté de l'église et **la paroisse**

