

# G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de fin janvier , février et mars 2022

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

## Heure de Rendez-vous précisée dans la FIR



P1 : Sentier facile                      T1 : En balcon + rochers  
 P2 : Dénivellations fréquentes      T2 : Ressauts rocheux.  
 P3 : Eboulis. Pente importante      T3 : Câbles ou Chaîne

Pour les activités en dehors  
 des lundis, penser à vous inscrire  
 auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Dep Ant.	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
<b>Lundi</b> 31/01/2022		Robert	<b>SIOU BLANC - Elephant de Pierre</b>		11,8 km 4h30	320m	P1/T1
<b>Jeudi</b> 03/02/2022							
<b>Lundi</b> 07/02/2022	vs	Gilbert	<b>Mines de bauxite - Collines d'ALLAUCH</b>		11 km 5h	450m	P2/T2
<b>Jeudi</b> 10/02/2022	vs						
<b>Lundi</b> 14/02/2022	vs	J Louis	<b>Les dessous de notre Dame du rot-Chapelle du Facteur</b>		10,5 km 5h00	440m	P2/T2
<b>Jeudi</b> 17/02/2022	vs						P2/T2
<b>Lundi</b> 21/02/2022		Robert	<b>Le Rove - Les 3 calanques</b>		13,8 km 5h30	410m	P2/T3
<b>Jeudi</b> 24/02/2022							
<b>Lundi</b> 28/02/2022		J Pierre	<b>ROQUEBRUSSANNE - La Loube</b>		16 km 5h30	650m	P2/T2
<b>Jeudi</b> 03/03/2022							
<b>Lundi</b> 07/03/2022		J Louis	<b>ETOILE-Figuière-Aire de la Moure</b>		11km 4h30	370m	P2/T2
<b>Jeudi</b> 10/03/2022		J Pierre	<b>LASCOURS - Garlaban</b>		11 km 6h00	700m	P2/T2
<b>Lundi</b> 14/03/2022		Richard	<b>GRAND CAUNET - Four à cades</b>		12 km 5h	325m	P1/T1
<b>Jeudi</b> 17/03/2022		J Louis	<b>Cirque Petelin-Vallon de La Rampe-Cap Gros</b>		14 km 6h00	750m	P2/T2
<b>Lundi</b> 21/03/2022		J Paul	<b>Les TAILLADES - Bergerie du Colombier</b>		8,8 km 4h45	400m	P2/T2
<b>Jeudi</b> 24/03/2022							
<b>Lundi</b> 28/03/2022		Gilbert	<b>Plan d'Aups-Grotte aux oiseaux</b>		12,5 km 5h00	450	P2/T2+

Daniel : 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78  
 Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56  
 Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58  
 Robert : 06 49 07 64 27 / 04 42 73 76 49 ----- Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 96 30 12 51