

G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Novembre, Décembre 2021 et Janvier 2022

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)



Heure de Rendez-vous précisée dans la FIR

P1 : Sentier facile	T1 : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	T2 : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante	T3 : Câbles ou Chaîne

Pour les activités en dehors
des lundis, penser à vous inscrire
auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Dep Ant.	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
Lundi 22/11/2021		Gérald	Vernegues		12,5 km 5h00	300 m	P2/T2
Jeudi 25/11/2021							
Lundi 29/11/2021		Richard	Plan du Castellet : Traversée du Gros Cerveau		11,3 km 5h00	470 m	P2/T2
Jeudi 02/12/2021							
Lundi 06/12/2021		Gérald Rich- Gilb	Telethon - St Jean du Puy - Grillades		6 km 1h30	200 m	P1/T1
Jeudi 09/12/2021		Gérald					
Lundi 13/12/2021		Gilbert	Couronne de Charlemagne		14,5 km 5h00	450 m	P2/T2
Jeudi 16/12/2021							
Lundi 20/12/2021		J louis	La Bourdonnière - La Fève par la Parloire		10,5 km 4h30	400 m	P2/T2
Lundi 03/01/2022		J Paul	Roussargues - Jas de Tuny		10 km 4h30	350 m	P1/T1
Jeudi 06/01/2022		J Paul					
Lundi 10/01/2022		J Pierre	Gateau des rois (15h) - Luminy - Luminy - Escampons		8,5 km 3h	300 m	P2/T2
Jeudi 13/01/2022							
Lundi 17/01/2022		Gérald	Greasque - Sentier minier		14 km 5h00	230 m	P1/T1
17 au 21 01/01/2022			Séjour Raquettes Ceillac				
Lundi 24/01/2022		J Louis	Vallon du Mestrallet-Puit du Porc-Gineste		10 km 4h30	460 m	P2/T2

Daniel : 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78
 Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56
 Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58
 Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98