

## *Fiche d'Information Rando*

**Présentation:** Luminy - Escampons

Date : 10/01/ 2022

Rando

Carte IGN: 3145 ET

Niveau : P2/T2

Itinéraire : Parking Luminy (Maison de quartier) , table orientation, Escampons, Mont de Luminy , MQ



### **Difficultés:**

Marche effective : 3h30

Nature du terrain: sentiers caillouteux, ressauts rocheux

Difficultés particulières: sentier rocheux , descente pouvant être glissante , pas de passage vertigineux, aucune difficulté technique

Longueur : 9 km

Dénivelée : 298m

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous : 9h 45

Lieu de départ de la rando : Parking Luminy (Maison de quartier)

Heure de départ de la Rando : 10 h 00

Parcours suggéré:

### **Matériel :**

Chaussures de randonnées en bon état obligatoire (rocher éventuellement glissant)

Vêtements adaptés à la météo

Nourriture : pique-nique + eau

### **Consignes particulières:**

Bâtons :fortement conseillés

**Organisateurs** : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

