

## *Fiche d'Information Rando*

**Présentation:** Luminy - Grande Candelle

Date : 04/10/ 2021

Rando

Carte IGN: 3145 ET

Niveau : P2/T2

Itinéraire : Parking Luminy , col de Sugiton, Grande Candelle, Puits de Cancel  
Col Ricard , Chemin du centaure , Luminy



### **Difficultés:**

Marche effective : 5h00

Nature du terrain: sentiers caillouteux,

Difficultés particulières: Montée moyenne de 11% sur 2,8 km

Longueur : 12 km

Dénivelée : 800m

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous : 9h -

Lieu de départ de la rando : Parking Luminy (Ecole Archi)

Heure de départ de la Rando : 9 h 30

Parcours suggéré:

### **Matériel :**

Chaussures montantes

Vêtements adaptés à la météo ,

Nourriture : pique-nique + eau

### **Consignes particulières:**

Bâtons :conseillés

**Organisateurs** : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

