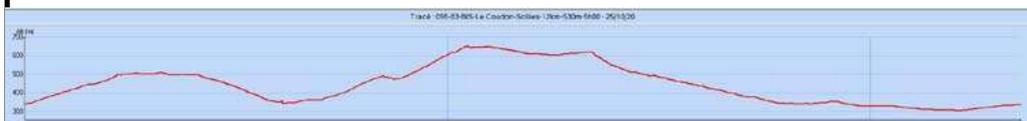


**18-oct-21**

**Présentation:**

Rando Le Coudon par Solliès Ville  
Niveau P2/T2 et  
Itinéraire Aire de Verdan-GR51-Bau Rouge-Le petit Coudon-Table d'orientation-  
Citerne-Fort du Bau Pointu-Les Selves-Les Colles-Aire de Verdan



**Difficultés:**

Marche effective 5h00  
Nature du terrain sentier, piste, chemin parfois caillouteux, route  
Difficultés particulières un passage sujet à vertige  
Longueur 12km  
Dénivelée 530m

**Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous **A voir avec la liste des inscrits pour le co-voiturage**  
Lieu de départ de la rando Voir ci-dessous  
Heure de départ de la Rando 9h30

**Matériel :**

Chaussures de Randonnée  
Vêtements adaptés à la randonnée et à la météo  
Nourriture pique nique et en cas, 1,5 l eau mini

**Consignes particulières:**

Bâtons : au besoin de chacun

**Organisateurs** : J-Louis

Tel : 06 19 86 73 67

Pour la randonnée Le Coudon:

- Prendre l'autoroute de Toulon, traverser Toulon par le tunnel
- Suivre Fréjus, Draguignan, prendre sortie n°6 "La Farlède"
- Suivre La direction "La Farlède, Solliès Ville", traverser La Farlède, puis suivre à gauche petit panneau Solliès ville, faire environ 4 km en restant sur la route principale qui monte, rdv au parking à gauche appelé "l'aire de Verdun" 9h15.

