

G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Septembre Octobre 2021

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

Rendez-vous à : **8 h 45** (sauf indication différente sur la FIR)



P1 : Sentier facile **T1** : En balcon + rochers
P2 : Dénivellements fréquents **T2** : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante **T3** : Câbles ou Chaîne

Pour les activités en dehors
des lundis, penser à vous inscrire
auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Dep Ant.	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
Lundi 13/09/2021		Gilbert	Plan d'Aups		10 km 4h	250 m	P1/T1
Lundi 13/09/2021		Christian	Sejour Genestelle				
Vendredi 17/09/2021		Robert					
Lundi 20/09/2021		J louis	Pichauris - Jeu de piste		7km	200 m	P1/T1
Jeudi 23/09/2021							
Lundi 27/09/2021		Gilbert	St Saturnin les Apt - Les Aiguiers		14 km 6 h	480 m	P2/T1
Jeudi 30/09/2021							
Lundi 04/10/2021		J Pierre	Luminy - Grande Candelle		12 km 5h	800 m	P2/T2
Jeudi 07/10/2021		J louis	Simiane-Pilon du roi		15km,5 6h00	520 m	P3/T2
Lundi 11/10/2021		Gérald	Ste Victoire - Col des Portes - Pic des mouches		11 km 5 h	540 m	P2/T2
Jeudi 14/10/2021							
Lundi 18/10/2021		J louis	Le Coudon-Solliès ville		12km 5h00	530 m	P2/T2
Jeudi 21/10/2021							
Lundi 25/10/2021		Richard	Aiguilles de Valbelle - Siou Blanc		10 km 6h	300 m	P2/T1
Jeudi 28/10/2021		Gérald	Carnoux - Candolle		17km 6h	600 m	P2/T2
Lundi 01/11/2021			Toussaint				
Jeudi 04/11/2021		Richard	Moure d'Agnis		15 km 5 h 30	800 m	P2/T2
Lundi 08/11/2021		J Paul	Glaciere Pivaut Gaudin La Capellette		12 km 5 h 00	400 m	P2/T1
Jeudi 11/11/2021			Armistice				
Lundi 15/11/2021		J Pierre	Plan du Castellet : Traversée du Gros Cerveau		11,3 km 5h	470 m	P2/T2

Daniel : 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78

Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56

Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58

Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98