



## Fiche d'Information Rando Citadine

**Rando Citadine: L'Estaque et ses peintres**

**Date : jeudi 29 octobre 2020**

**Niveau : P1 / T1 aucune difficulté**

**Itinéraire** : Le Port --> Eglise St Pierre-és-Liens--> Chemin de la Nerthe --> Les Riaux  
--> les Sites Industriels --> les Courées --> Jardin de la Falaise --> Le Port

### **DIFFICULTES**

**Durée de marche effective** : 3 h compris les arrêts pour commentaires

**Longueur** : 4 km

**Dénivellée** : une grimpette de 50 m

**Nature du terrain** : ruelles et route

**Difficultés particulières** : discipline d'un trajet en ville, respect de la distanciation.

### **RENDEZ-VOUS :**

**Rendez-vous** : 9h20 - N° 118 Plage de l'Estaque = arrêt " Estaque Village" du bus N° 35

**Heure de départ de la randonnée** : 9h30

**Fin de la randonnée** : vers 12h30

### **MATERIEL :**

**Chaussures** : Tennis confortables

**Nourriture et boissons** : Eau

**Vêtements** : coupe vent de saison

**Divers** : Prévoir tickets RTM (le cas échéant)

### **INFORMATIONS PARTICULIERES :**

**Transports** - Bus ligne 35 : Joilette --> Estaque Riaux - arrêt l' Estaque Village

- Automobile : parking Espace Mistral

*A cette date, la navette maritime fonctionne avec des horaires d'hiver : 7h45 / 17h45*

**LE BON PLAN** Si la météo le permet :

- Pique-nique tiré du sac, à l'Espace Mistral, tout près du port.

**Nota** : cette option existe aussi en version Petit Restau, si la réglementation anti-covid en autorise l'ouverture.

**ORGANISATION** : Veuillez vous inscrire au préalable par message ou mail

**ORGANISATEUR** : Daniel

Téléphone : 06 59 68 53 27 / [daniel.armand@bbox.fr](mailto:daniel.armand@bbox.fr)