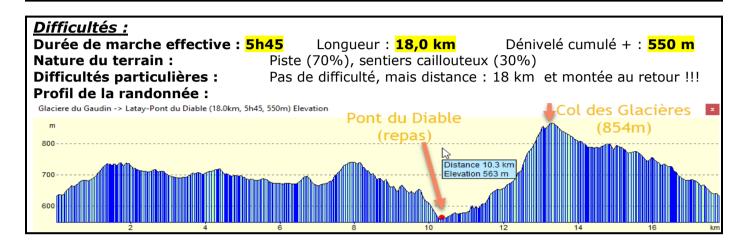


## Fiche d'Informations Rando

Ste Baume, Glacière Pivaut, Latay, Pt du Diable Rando: **Date:** 15/octobre/2020

Carte IGN 1/25000 : 3345 OT Niveau: P2 / T1 (Voir système de cotation au pied de la FIR)

Itinéraire de la rando: Glacière Pivaut, La Garnière, Le clos de l'Héritière, La Salomone, La Taoule, Sce des Fabrons, Cros de l'Espigne, Nôtre Dame, Haut Latay Pt du Diable, GR99, Col des Glacières, l'Ombre, La Mourinquière, La Garnière, Glacière Pivaut et parking.



## Rendez-vous:

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc 8h15

Départ des véhicules : 8h30



Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 45km (A/R 90km) Club St Tronc, autoroute A50, Pont de l'étoile, Auriol, Route Ste Baume, Plan d'Aups, Hostellerie Ste Baume, croisement Mazauques, D95 route vers Mazauques, parking glacière de Pivaut.

Lieu de départ de la randonnée : **Glacière Pivaut** (parking, voir plan) Heure de départ de la randonnée : 9h30 (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : 16h30 (approximativement aux voitures)

Matériel :

**Chaussures:** Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1,5 litres d'eau (suivant la météo)

Adaptés à la saison et à la météo Vêtements:

Bâtons de marche vivement conseillés (aller=3h00, retour=2h45) Divers:

## Consignes particulières :

Au niveau « difficulté », la randonnée est accessible à tous. La première partie est un peu longue (10km) mais n'est pas pénible. La seconde partie, après le repas, suit le GR99 jusqu'au col des glacières (environ 1h00 de montée, D+290m). La fin du parcours est en descente tranquille.

Jean Paul **Téléphone:** 06 72 91 25 50 **Organisateur**(s):

Téléphone :

Rappel des cotations utilisées : Pénibilité **Technicité** 

P1 : Sentier facile T1: En balcon + Rochers P2 : Dénivellations fréquentes T2: Ressauts rocheux P3: Eboulis, Pentes importantes T3: Câbles ou Chaines

Comment accéder au parking de départ de la randonnée (D95 à partir du croisement « Mazaugues ») Origine Géoportail



**Trouver le parking :** A partir d'Auriol, monter la route de la Ste BAUME jusqu'au Plan d'Aups, continuer vers l'Hostellerie, puis aller jusqu'au croisement Nans les Pins / Mazaugues / Glacière de Pivaut. Prendre à Droite « Mazaugues / Glacière de Pivaut ». A partir de là, rouler encore **environ 8 km** pour arriver au parking « Glacière de Pivaut ».

**Départ de la randonnée :** La randonnée démarre de ce parking.

## Parcours de la randonnée Glaciere du Gaudin -> Latay-Pont du Diable (18.0km, 5h45, 550m) Elevation 800--Cros de l'Espigne Fabron Notre Dame .841 Pédimbert