FFRandonnée
G R St Tronc - Marseille

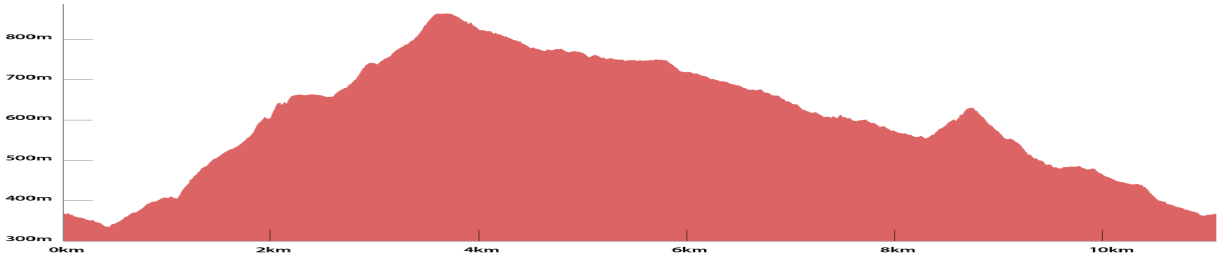
Fiche d'Information Rando

LA GRANDE BAUME par GEMENOS/SAINT PONS ***28/09/2020***

Présentation de la Randonnée:

Niveau : P2/T2 à T2+

Itinéraire : Parking, Barre du Pin de Simon, Grande Baume, Col de Bertagne, Col de l'Espigoulier, Piste, Col de Brest, Falaise de la Galère, Parking.



Rendez-vous:

Lieu et heure de rendez-vous	Maison De Quartier Saint-Tronc 8h 45 pour un départ à 9h
Lieu de départ de la rando	Parking (Voir page suivante)
Heure de départ de la rando	9 H 45

Difficultés:

Marche effective: 5 heures

Nature du terrain: route,sentier caillouteux et rocheux ,rocheux, piste .

Difficultés particulières : deux passages rocheux glissants nécessitant l'aide des mains

Longueur: 11Km 500 Dénivelée : 590m

Matériel:

Chaussures de randonnée et vêtements selon météo

Nourriture prévoir son pique-nique + boisson (1,5L ou plus en cas de chaleur)

Consignes particulières:

Bâtons fortement conseillés

Prévoir une lampe frontale ou petite torche pour la visite de la Baume

Organisateur: Gilbert: 06 56 77 36 48

ACCES PARKING (A) DE LA RANDONNEE

APRES GEMENOS, PRENDRE LA ROUTE DE LA VALLEE DE SAINT PONS , D2.
PARCOURIR 2,3 KM A PARTIR DU PONT DES TROMPINES (D)(PONT ACCES ENTRE LE PARC SAINT PONS ET LE SENTIER CONDUISANT A L'ABBAYE)

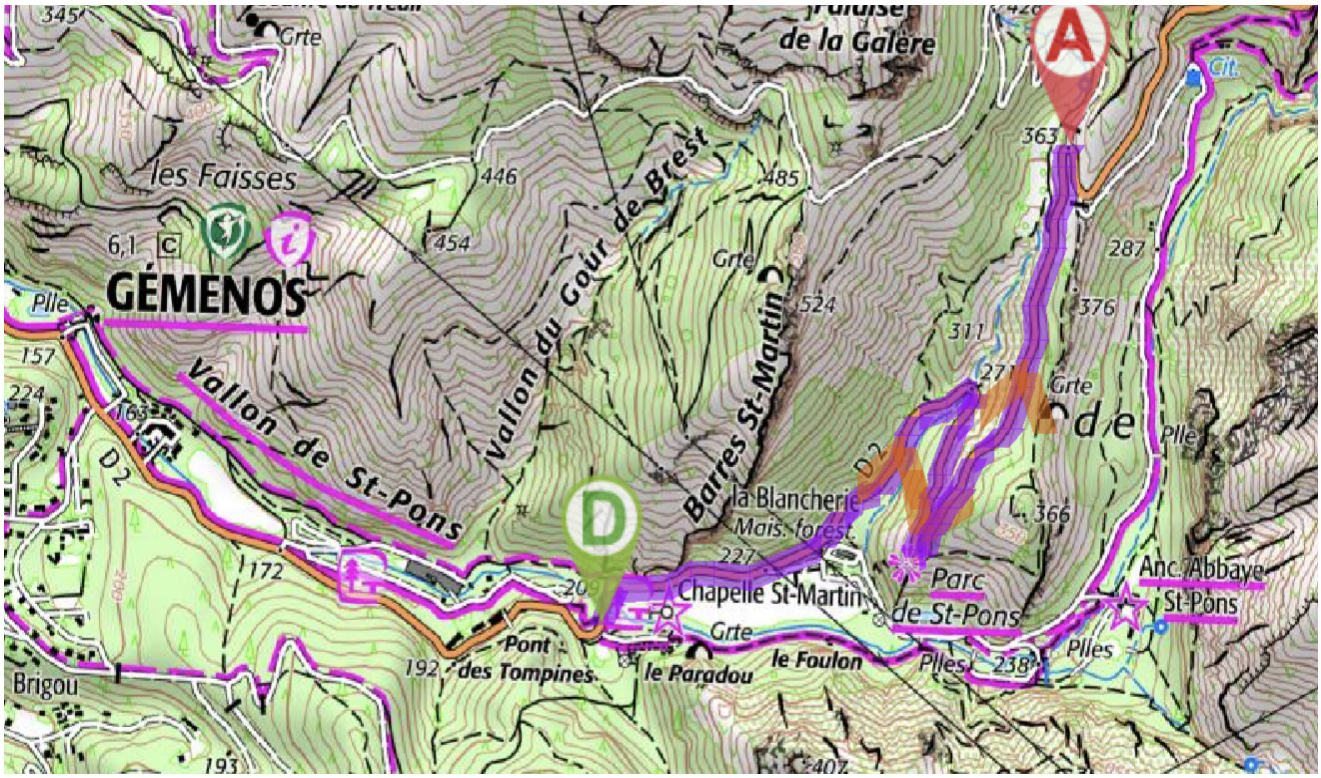


PHOTO DU PARKING