

# Fête de la Randonnée

---

**Lieu : Parc de Figuerolles / Martigues**

**Date : dimanche 18 Octobre 2020**

## Préambule

La Fête de la Randonnée est une manifestation annuelle coorganisée par la FFRandonnée 13, le Conseil Départemental des Bouches-du-Rhône et Provence Tourisme.

Lors de cette journée, plusieurs sorties de tous niveaux et accompagnées sont proposées pour permettre aux participants de (re)découvrir les pratiques de la FFRandonnée mais aussi de mettre en valeur un territoire ou un massif.

Un village avec animations, partenaires institutionnels et privés est également mis en place.

Cette année, la proximité avec l'Étang de Berre nous permettra de proposer une initiation sur le long côté, une activité aquatique qui mêle bien-être, santé, dynamisme et compétition.

La FFRandonnée a décidé, pour cette année 2020, de mettre en valeur l'Étang de Berre et le Parc de Figuerolles, entre Martigues et Saint-Mitre-les-Remparts.

Des randonnées accompagnées par des animateurs de la FFRandonnée, ainsi que des randonnées libres et balisées, de tous niveaux, seront au programme de cette journée. Différentes animations connexes seront également au programme.

## Objectifs

Les objectifs de cet événement sont les suivants :

- Mise en valeur du littoral de l'Étang de Berre
- Mise en valeur des communes de Martigues et Saint-Mitre-les-remparts
- Mise en valeur des associations de randonnée du secteur du sud et de l'ouest de l'Étang de Berre

- Développement des activités dont nous sommes délégataires (Randonnée Pédestre, Longe Côte)
- Sport santé
- Sport bien-être
- Sport nature
- Respect de l'environnement

## Le village

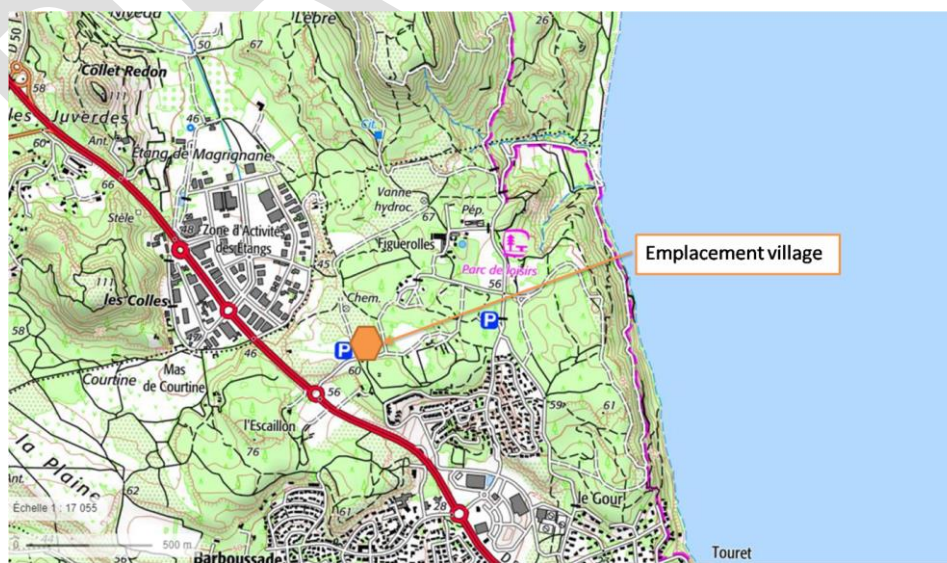
Un village sera mis en place. Il représente le centre de la manifestation, le point de départ et d'arrivée de chaque circuit, le lieu d'inscription, le point d'information.

Il sera composé de partenaires institutionnels et privés mais aussi de trucks afin que les participants puissent se restaurer et, s'il est nécessaire, de toilettes sèches.

En termes de structures, voici sa composition :

- Un car podium
- Environ 10 barnums (dimension 3\*3 m)
- Deux foodtrucks
- Des tables et des chaises

### Emplacement village



## Les randonnées

Cinq parcours seront au programme de cette fin de randonnée.

Chaque parcours sera proposé :

- En randonnée accompagnée par des animateurs formés par la FFRandonnée et qui auront reconnus les sorties. La norme FFRandonnée préconise vingt participants pour deux animateurs
- En randonnée balisée libre et pourront cheminer librement en suivant un descriptif, un balisage sur le terrain et avec l'aide de bénévoles aiguilleurs sur certains carrefours.

Les parcours suivent les sentiers existant et un règlement sera signé par chaque participant. Un règlement qui stipulera les règles de respect de l'environnement et des autres usagers du Parc de Figuerolles.

Chaque parcours aura pour point de départ et d'arrivée le village.

## Le longe-côte

Comme dit précédemment, une initiation au longe côte sera proposée.

Elle sera encadrée par des animateurs formés par la FFRandonnée. Les groupes seront composés au maximum de vingt personnes pour deux animateurs (normes FFRandonnée)

