

G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Mars Avril 2020

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)



Rendez-vous à : **8 h 45** (sauf indication différente sur la FIR)

P1 : Sentier facile T1 : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes T2 : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante T3 : Câbles ou Chaîne

Pour les activités en dehors
des lundis, penser à vous inscrire
auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Dep Ant.	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
Lundi 02/03/2020		Gilbert	Couronne de Charlemagne		14,5 km 4h30	500	P2/T2
Jeudi 05/03/2020							
Lundi 09/03/2020		J Louis	Le Revest - Mont Caume	8h	12 km 5h15	730	P2/T2
Jeudi 12/03/2020		Daniel	Rando Citadine : Le Rouet-Menpentri Inscription Daniel				
Samedi 14/03/2020		Richard	Rando AVH - Jas de Tuny		9,2 4h00	365	P1/T1
Lundi 16/03/2020		J Paul	Les Taillades - Gorges de Badarel	8h15	8,5 km 4h30	400	P2/T2
Jeudi 19/03/2020							
Lundi 23/03/2020		Richard	St Jean du Puy- Mont Olympe - Rocher de 11h		14 5h30	600	P3/T2
Jeudi 26/03/2020		Gilbert	Ste Victoire - Croix de Provence	7h	12 5h30	730	P2/T2+
Lundi 30/03/2020		Jean-Pierre	Pastre - Marseilleveyre		7,5 km 4h00	540	P2/T2+
Jeudi 02/04/2020		Jean Paul	Glaciere de Pivaut - Pont du Diable	8h15	18 5h45	550	P2+/T2
Lundi 06/04/2020		Gilbert	Gémenos - La Grande Baume		11 5h00	560	P2/T2+
Jeudi 09/04/2020		Gilbert	Luminy - Gde Candelle - Mont Puget		15 5h00	560	P2/T2
Lundi 13/04/2020	vs		Pâques				
Jeudi 16/04/2020	vs	Jean Pierre	Belgentier - Barre de Cuers -Pilon St Clement	8h	17 6h00	820	P2+/T2
Lundi 20/04/2020	vs	Jean Pierre	Baumettes - Sormiou - Morgiou		9,5 5h00	800	P2/T2+
Jeudi 23/04/2020	vs	Jean Louis	Gemenos - St Pons - Chemin de fer	7h30	14 7h	800	P2+/T2
27/04/2020 01/05/2020			Séjour Genestelle				
Lundi 27/04/2020		Gilbert	Mont Julien Inscription auprès de Gilbert		9,5 4h00	400	P2/T2
Jeudi 30/04/2020							
Lundi 04/05/2020		Myriam JeanLouis	Pichauris - Jeu de piste	8h00	12 5h	400	P1/T1
Jeudi 07/05/2020		Jean Pierre	Petit tour du Ventoux	7h	13,5 km 6h30	1000	P3/T2
Lundi 11/05/2020		Richard	La Seyne - Notre Dame du Mai		10 4h30	750	P2/T1
12/05/2020 18/05/2020			Séjour Cinque Terre				
Lundi 18/05/2020		Gérald	La Penne / Huveaune - Vallon des Escourtines		12 5h00	480	P2/T2

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux,
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.

Daniel : 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78
Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56
Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58
Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98