

# G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Janvier Fevrier 2020

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

**Rendez-vous à : 8 h 45** (sauf indication différente sur la FIR)



**P1** : Sentier facile                      **T1** : En balcon + rochers  
**P2** : Dénivellations fréquentes      **T2** : Ressauts rocheux.  
**P3** : Eboulis.Pente importante      **T3** : Câbles ou Chaîne

Pour les activités en dehors  
des lundis, penser à vous inscrire  
auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Dep Ant.	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
<b>Lundi</b> 06/01/2020		J Paul	La Bouilladisse - Le Pigeonnier		12,5 km 4h15	330	P1/ T1
<b>Jeudi</b> 09/01/2020		Gilbert	Ste Victoire - Croix de Provence <span style="float: right;">Inscription Gilbert</span>	8 h	12 km 5h30	730	P2/T2*
<b>Lundi</b> 13/01/2020		Gilbert J Louis	Gateau des rois- Luminy -Les Escampons <span style="float: right;">Inscription J Louis</span>		7 km	300	P1/T1
<b>Jeudi</b> 16/01/2020		Christine	Site Archéo St Blaise - Forêt de Castillon 25 personnes maxi - Gratuit	8h30	7 km	100	P1/T1
<b>Lundi</b> 20/01/2020		Gérald	Plan d'Aups - Col de la Cabre -Vallon des cèdres		10,2 km	590	P2/T2
<b>Lundi 20,01,20</b>			<b>Séjour Raquettes</b>				
<b>Vendredi 24,01,20</b>							
<b>Lundi</b> 27/01/2020		J Louis	Régagnas		10 km 4h30	340	P2/T2
<b>Jeudi</b> 30/01/2020		Michèle	Musée Caumont -Aix - L'art Japonais <span style="float: right;">Inscription Michèle</span>				
<b>Lundi</b> 03/02/2020		J Pierre	Font de mai - Garlaban		15 km 6h	650	P2+/T2
<b>Jeudi</b> 06/02/2020		J Pierre	Rando + Meyrargues :Pas de l'Etroit - Concors <span style="float: right;">Inscription J Pierre</span>		16 km 6h00	700	P2+/T2-
<b>Lundi</b> 10/02/2020		J Pierre	Barrage du Trapan		15,5 km 5h30	430	P2/T2
<b>Jeudi</b> 13/02/2020			Relache				
<b>Lundi</b> 17/02/2020	vs	J Paul	Pont du Diable par la Glacière PIVAUT	8h15	18 km 5h45	550	P2/T1
<b>Jeudi</b> 20/02/2020	vs		Relache				
<b>Lundi</b> 24/02/2020	vs	Richard	Ste Baume - St Pilon		12,5 km	730	P2/T2
<b>Jeudi</b> 27/02/2020	vs	Gilbert	Sentier minier Gréasque		9 km 3h	150	P1/T1
<b>Lundi</b> 02/03/2020		Gilbert	Couronne de Charlemagne		14,5 km 4h30	500	P2/T2
<b>Jeudi</b> 05/03/2020		Christine	Ste Victoire-Rando découv Domaine de Roques hautes <span style="float: right;">Inscription Christine</span>	8h	9 km	250	P2/T2
<b>Lundi</b> 09/03/2020		J Louis	Mont Caume		12 km 5h15	730	P2/T2
<b>Jeudi</b> 12/03/2020		Daniel	Rando Citadine : Le Rouet-Menpenti <span style="float: right;">Inscription Daniel</span>				
<b>Lundi</b> 16/03/2020		J Paul	Les Taillades - Gorges de Badarel	8h15	8,5 km 4h30	400	P2/T2

**Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux, le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.**

Daniel : 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78  
Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56  
Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58  
Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98