

Fiche d'Information Rando

Présentation: La Londe - Barrage du Trapan

Date : 10 février 2020

Rando

Carte IGN: 3446 OT

Niveau : P2/T2

Itinéraire : Parking Barrage du Trapan , château de Brégançon, plage de l'Estagnol
Plage de Léoube, Clos Mireille, Barrage du Trapan, parking



Difficultés:

Marche effective : 5h30

Nature du terrain: sentiers caillouteux, sentier du littoral +1 traversée de ruisseau

Difficultés particulières: RAS

Longueur : 15,5 km

Dénivelée : 430m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : 7h45 - Départ du Club : 8h00

Lieu de départ de la rando : La Londe : Parking Route du Barrage

Heure de départ de la Rando : 10 h

Heure de retour au voitures : 16h30

Heure de retour au Club : 18h...

Matériel :

Chaussures montantes

Vêtements adaptés à la météo,,,+ casquette et lunettes de soleil ???

Nourriture : pique-nique (sur la plage) + eau

Consignes particulières:

Attention : risque de rencontre de mimosas fleuri !

Bâtons :conseillés

Randonnée un peu longue pour les moins entraînés,

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

Parking Départ randonnée : voir ci-dessous

Parking en bord de route Départementale entre Hyères et le Lavandou au lieu dit La Verrerie
Au départ de la " Route du Barrage",

