

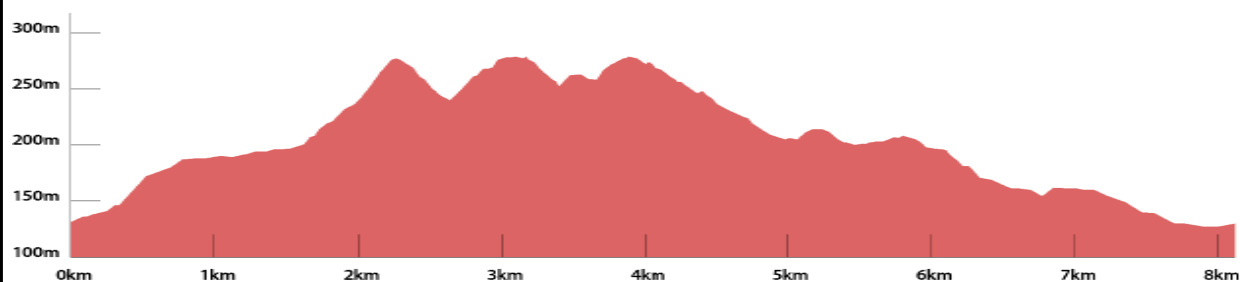
Fiche d'Information Rando

Gâteau des Rois / Maison de quartier de Luminy - Les Escampons 13 /01/2020

Randonnée: 9H30 à 14 H30 : Maison de quartier de Luminy, Crête et sommet des Escampons, Col des Escampons, Vallon des Trois Confronts, Parking.

Gâteau des Rois : A partir de 14H30/15H : Maison de quartier de Luminy

Niveau: P2 /T2



Rendez-vous:

Lieu et heure de rendez-vous	Maison De Quartier Saint-Tronc 8 h 15 pour un départ à 9h
Lieu de départ de la rando	Parking maison de quartier de Luminy
Heure de départ de la rando	9 h 30

Difficultés:

Marche effective: 3 heures

Nature du terrain: Sentiers caillouteux et Pistes

Difficultés particulières: Aucune

Longueur: 8,5 km

Dénivelée: 250 m

Matériel:

Chaussures montantes et vêtements selon météo

Prévoir son pique-nique + boisson (1,5 L)

Consignes particulières: Bâtons conseillés

Organisateur: Gilbert: 06 56 77 36 48