

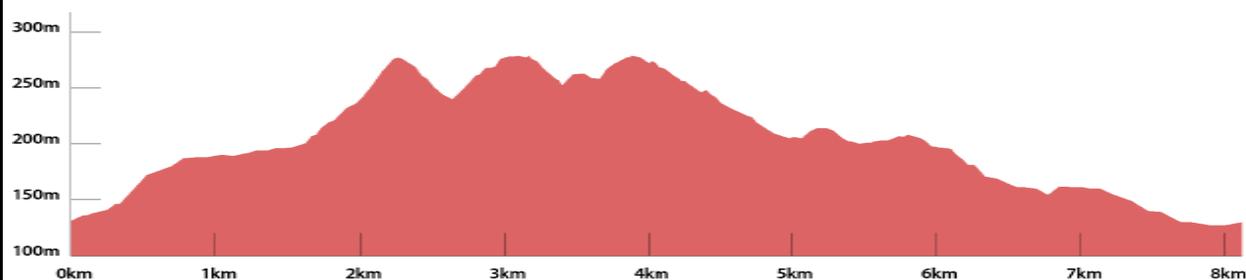
## *Fiche d'Information Rando*

**Gâteau des Rois / Maison de quartier de Luminy - Les Escampons** 13 /01/2020

**Randonnée:** 9H30 à 14 H30 : Maison de quartier de Luminy, Crête et sommet des Escampons, Col des Escampons, Vallon des Trois Confronts, Parking.

**Gâteau des Rois :** A partir de 14H30/15H : Maison de quartier de Luminy

Niveau: P2 /T2



### **Rendez-vous:**

Lieu et heure de rendez-vous	Maison De Quartier Saint-Tronc 8 h 15 pour un départ à 9h
Lieu de départ de la rando	Parking maison de quartier de Luminy
Heure de départ de la rando	9 h 30

### **Difficultés:**

Marche effective: 3 heures

Nature du terrain: Sentiers caillouteux et Pistes

Difficultés particulières: Aucune

Longueur: 8,5 km

Dénivelée: 250 m

### **Matériel:**

Chaussures montantes et vêtements selon météo

Prévoir son pique-nique + boisson (1,5 L )

**Consignes particulières:** Bâtons conseillés

**Organisateur:** Gilbert: 06 56 77 36 48