

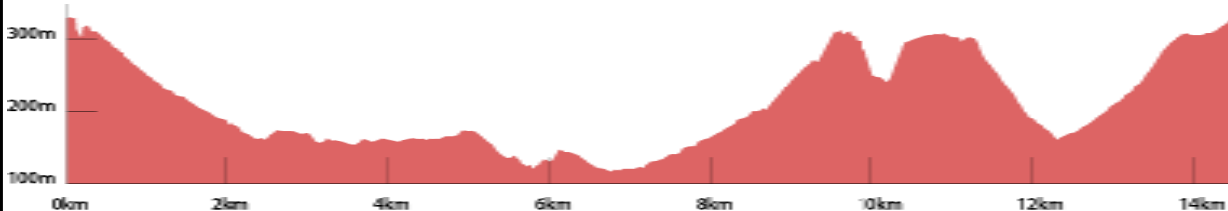
« Couronne de Charlemagne par la route des crêtes »

Présentation de la Randonnée:

Niveau : P2/T2

Itinéraire : Parking , Panorama , Vallon des Brusquières, L'Homme mort , jas du Président, Couronne de Charlemagne (repas) , Vallon de la Bécasse, Grotte des Espagnols, Parking.

Profil :



Rendez-vous:

Lieu et heure de rendez-vous: Maison De Quartier Saint-Tronc 8h 45 pour un départ à 9h

Lieu de départ de la rando Route des crêtes à partir de Cassis /2° Parking aménagé à droite (en ne comptant que les parkings aménagés à droite) en venant de Cassis après le pas de la Colle (croisement entre route de crêtes et relais de la Saoupe)

Heure de départ de la rando: 9h 45

Distance Maison quartier/ Parking 55km A/R

Difficultés:

Marche effective: 4 H 30

Nature du terrain: sentiers caillouteux ou rocheux et pistes

Difficultés particulières : Aucune

Longueur: 14,5 km

Dénivelée: 480 m

Matériel:

Chaussures montantes et vêtements selon météo

Nourriture prévoir son pique-nique + boisson (1,5l ou plus en cas de chaleur)

Consignes particulières : Bâtons conseillés

Organisateur: Gilbert: 06 56 77 36 48

