

Fiche d'Information Rando +Expo Van Gogh

Rando : Crête des Alpilles

Date: 06,06,2019

Niveau : P2/T2

Carte : 3042 OT

Itinéraire: St Rémy de Prov Lac des Peirou; Site antique de Glanum;Mont Gaussier;

Rocher des 2 trous; retour par le GR6 vallon du Rougadou

Panorama magnifique ,



Après midi: Direction Les Carrières de lumière -Les Baux de Pce en voiture (10km)

Visite de l'exposition Van Gogh dans les Carrières de Lumière (Entrée 12 €)

Difficultés

Durée de marche effective: 3h00

Longueur : 6,8 km

Dénivellée + : 350m

Nature du terrain :sentiers, pistes , rocher ,échelles

(sentier ressemblant à celui entre Pastre et Marseilleveyre)

Difficultés particulières : quelques passages rocheux délicats par temps pluvieux,

1 échelle à descendre , 1 passage avec main courante

Rendez-vous

Lieu et heure de RdV : 7h30

Heure de départ véhicules : **7h45**

Heure de départ rando : 9h30

Parcours routier suggéré: Tunnel sous le vieux Port -Salon-St Rémy- Lac des Peirou

Dist : 90km (180 A/R) Péage autoroute A/R : 8,4 €

Matériel

Chaussures : de randonnées tiges hautes

Vêtements : en fonction du temps

Nourriture et boissons: Pique nique + eau

Consignes particulières :

Comme toujours , votre bonne humeur

Organisateur: JP Giraud

Téléphone : 06 23 29 25 50

P1 : sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 : éboulis-Pente importante

T1 : En balcon + rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : câbles ou chaines

St Rémy est accessible depuis Marseille soit par l'autoroute A7 Sortie Cavaillon puis Plan d'Orgon et St Rémy par la D99, soit par Martigues, Fos, St Martin de Crau, Arrivé à St Rémy, prendre l'avenue Van Gogh qui mène à Glanum mais 2/300m avant Glanum prendre un chemin (des Espagnols) sur la droite qui mène au barrage de Peirou, Suivre cette route pendant 1,5 à 2 km

