

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Rando **Les Crêtes des Mées** Date : 25/10/2019
Niveau **P 2 T 2+**
Itinéraire Parking des Mées, Chapelle St Roch, PR, La Haute Côte, San Peyre, La haute Montagne, Les Sanguiniers, Les Pénitents, Les Mées, Parking.



Difficultés:

Marche effective **5 H 30**
Nature du terrain Poudingue, Caillouteux et Herbes.
Difficultés particulières Marches hautes et irrégulières sentiers non sécurisés et mal entretenus Descente 20% sur 600m (herbes)
Longueur **12 km 300**
Dénivelée **520 m**

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous **Club 8h**
Lieu de départ de la rando Parking des Mées
Heure de départ de la Rando 10 h
Itinéraire Aix en Provence, A 51, Sortie 20 les Mées, D4a, Les Mées Bd de la République 2^{ème} rond point à gauche Parking

Matériel :

Chaussures de randonnée montantes
Vêtements : adaptés à la saison
Nourriture : pique-nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés

Organisateurs : Richard Tel : 06 12 70 24 03

Cotation du Niveau

P1 : Sentier facile **T1** : En balcon + rochers
P2 : Dénivelations fréquentes **T2** : Ressauts rocheux
P3 : Eboulis - Pente importante **T3** : Câbles ou chaîne



