

## Fiche d'Information Rando

### Présentation

Lundi 18/11/2019

### RANDONNEE A SAINT CANNAT -13760-

Niveau : **P2/T1**

Itinéraire: Le Rayol, Chemin du Puy, La Barounette, Fontaine de Doudonne, retour parking



### Difficultés:

Marche effective : **5 h**

Nature du terrain : Tronçon sur route, pistes et sentiers

Difficultés particulières :

Longueur : **15 Km**

Dénivelé : **250 m**

### Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : **8 H 15 à Saint Tronc** **Départ : 8 h 30**

Lieu de départ de la rando : Parking du stade Avenue Victor Hugo / D18 à Saint Cannat

Heure de départ de la Rando : **10 h**

Itinéraire routier : se diriger vers Aix en Provence puis Saint Cannat

Distance 49 Km x 2 = 98 km A/R

Parking sur place

### Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements : de saison

Températures :

Nourriture : pique nique + boisson ( 1,5 /2l d'eau)

### Consignes particulières: Bâtons au choix de chacun

**N.B** : N'oubliez pas vos verres ....

Organisateur : Gérald tel : 06 70 075 376









