

G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Novembre Décembre 2019


(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

Rendez-vous à : 8 h 45 (sauf indication différente sur la FIR)



P1 : Sentier facile **T1** : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes **T2** : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante **T3** : Câbles ou Chaîne

Pour les activités en dehors
des lundis, penser à vous inscrire
auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Dep Ant.	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
Lundi 11/11/2019		J Louis	Etoile - Vallon Figuiere - Aire de la Moure		12 km 5h30	400	P2/T2
Jeudi 14/11/2019		Christine	Rando découverte - Visite Nougaterie Fouque Signes + Chemin des oratoires Inscription Christine		7 km 3 h	300	P1/T1
Lundi 18/11/2019		Gérald	St Cannat - Fontaine Doudonne		15 km 5h30	250	P2/T2
Jeudi 21/11/2019			Relache				
Lundi 25/11/2019		Richard	Les pénitents des Mées	8h	12,3 km 5h	500	P2/T2+
Jeudi 28/11/2019		J Pierre	Château Gombert - Grande Etoile - Vallon Dol		17 km 6h	720	P2+/T2
Samedi 30/11/2019		Richard	Rando AVH - Puyloubier - Sentiers des vigneron		10 km 4h	155	P1/T1
Lundi 02/12/2019		Gilbert + Richard	Grillades - St Jean du Puy Gérald		6 km 3h	170	P1/T1
Jeudi 05/12/2019		Michèle	Aix - Musée de Caumont : Gds Maitres Japonnais Repas Japonnais				
Lundi 09/12/2019		Gérald	Telethon - Allauch - Chapelle ND du Chateau		10km 4h	460	P2/T2
Jeudi 12/12/2019		J Pierre	St Rémy - Rocher des 2 trous Carrières de Lumière : Van Gogh 12€	8h	8 km	300	P1/T2
Lundi 16/12/2019		Gilbert	Cassis - Couronne de Charlemagne		14 km 5h30	450	P2/T2
Jeudi 19/12/2019		Richard	Vieux Beausset - Notre Dame de Beauvoir		7 km 2h30	360	P1/T1
			 Joyeux Noel				
Lundi 06/01/2020		J Paul	La Bouilladisse - Le Pigeonnier		11,5 km 5h30	300	P2/ T2
Jeudi 09/01/2020		Gilbert	Ste Victoire - Croix de Provence		12 km 5h30	730	P2/T2*
Lundi 13/01/2020		Gilbert	Gateau des rois- Luminy		12 km 4h	400	P1/T1
Jeudi 16/01/2020		Christine	Site archéo St Blaise - Forêt de Castillon 25 personnes maxi - Gratuit		7 km	100	P1/T1
Lundi 20/01/2020		J Louis	Régagnas-Route des Auberts - Vigie		10 km 4h00	340	P2/T2
Lundi 20,01,20			Séjour Raquettes				
Vendredi 24,01,20							
Lundi 27/01/2020		J Pierre	Font de mai - Garlaban		13,5 km 5h30	650	P2/T2

Prochaine réunion le 13/12/2019

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux, le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.

Daniel : 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78
 Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56
 Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58
 Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98