



FIR RANDO-DECOUVERTE : MAREGRAPHE ET BORDS DE MER JUSQU'AU VIEUX-PORT / JEUDI 26 SEPTEMBRE / 9 H 45

INSCRIPTION PAR MAIL IMPERATIVEMENT AVANT LE 1 SEPTEMBRE AUPRES DE CHRISTINE

10 H 00 ET 11H : 2 créneaux de visite du Marégraphe alternés avec la visite du parc et villa Valmer:

Visite assurée par un membre de l'IGN sous la direction de M. Alain Coulomb.



12 H : Du Marégraphe au Vieux Port par les bords de mer, Randonnée urbaine racontée par Daniel :

Distance : 5,5 km - DC : 170 m (série de petites grimpettes qui ne dépassent pas 20 m chacune).

Départ : vers 12 h du Marégraphe - Arrivée : vers 16 h au Vieux Port - Pique nique en bord de mer vers 13 h.

Trajet : Marégraphe --> Anse de la Fausse Monnaie --> Anse de Maldormé --> Calanque de Malmousque --> Corniche Kennedy --> Vallon des Auffes --> les Catalans --> le Pharo -> Port du Bassin de Carénage --> Quai de Rive neuve --> Vieux Port

ATTENTION : Le nombre de participants pour le Marégraphe est LIMITE A 20 PERSONNES. 2 GROUPES DE 10 . LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION EST LE 1° SEPTEMBRE . En cas de désistement MERCI DE ME LE SIGNALER.

POUR SE RENDRE AU MAREGRAPHE : A/R en Bus et Métro car le circuit n'est pas une boucle.

ALLER : METRO 2, sortie ROND-POINT DE PRADO puis BUS 83 jusqu'à arrêt «PARC VALMER».

RETOUR : METRO M1, VIEUX-PORT..(Voir les plans , sur les **feuilles suivantes**).

PREVOIR : 2 TICKETS RTM / Pique-nique / Chaussures marche hautes ou basses / Coupe-vent, Casquette selon météo / **ET BIEN SUR VOTRE BONNE HUMEUR**

PLANS D'ACCES M2 ROND-POINT PRADO ET 83. Les cases bleues notées P sur le plan du métro correspondent à un parking relais où vous pouvez vous garer pour accéder au métro. (2 FEUILLES)

ETRE A L'ARRET DU 83 AVANT 9H 10 (NORMALEMENT UN DEPART A 9H15) .LE MAREGRAPHE SE TROUVE EN FACE L'ARRET « PARC VALMER ».TRAVERSER EN RESPECTANT LES SIGNALISATIONS EN DESCENDANT DU BUS.



