

G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Mai Juin 2019

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

Rendez-vous à : 8 h 45 (sauf indication différente sur la FIR)



P1 : Sentier facile **T1** : En balcon + rochers
P2 : Dénivellements fréquentes **T2** : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante **T3** : Câbles ou Chaîne

Pour les activités en dehors
des lundis, penser à vous inscrire
auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Dep Ant.	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
Lundi 29/04/2019		Richard	Mouries - Caisses de Jean Jean	8h15	12,3	340	P2/T2
					4h30		
Samedi 04/05/2019		Richard	Rando AVH - Riboux - Les Maulnes		10,7	340	P1+/T1
Lundi 06/05/2019		Jean Pierre	La Brasque - Bertagne		10	540	P2/T2
				4h30			
Jeudi 09/05/2019							
Lundi 13/05/2019		Jean Paul	Auriol - Braou - Targette		10	500	P2/T2
				4h30			
Jeudi 16/05/2019			Séjour Agay				
Lundi 20/05/2019		Richard	Fabregas - Notre Dame du Mai		10	750	P2/T1
				4h30			
Jeudi 23/05/2019		Gérald	Rando promenade - Pichauris		7	180	P1/T1
				3h30			
Lundi 27/05/2019		Gilbert	Siou Blanc		13	300	P2/T2
				5h			
Jeudi 30/05/2019			Ascension - Relâche				
Lundi 03/06/2019			Sortie Annuelle - Aigues Morte	7h			P1/T1
			Inscription JPG : 10 € avant le 25 mai				
Jeudi 06/06/2019		Jean-Pierre	R+ : Crête des Alpilles	7h30	15,5	550	P2/T2
			Inscription JPG		6h		
Lundi 10/06/2019			Pentecôte - Relâche				
Jeudi 13/06/2019		J Paul	Tour du Mont Aurélien	8h	19,8	550	P3/T2
					6h30		
Lundi 17/06/2019			AG - Luminy	10h		0	
			Inscription Christian : 12€ avant le 20 mai				
Jeudi 20/06/2019		C&G	Rando visite Valensole	8h	10	100	P1/T1
Lundi 16/09/2019		J Paul	La Madrague - Port d'Alon				P2/T2
Lundi 23/09/2019		J Louis	Le Revest - Mont Caume		12	730	P2/T2
				5h15			
Jeudi 26/09/2019			Visite du Marégraphe (20 personnes maxi)+Rando ville				
			Inscription Christine				

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux, le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.

Daniel : 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78
 Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56
 Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58
 Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98