

Fiche d'Information Rando

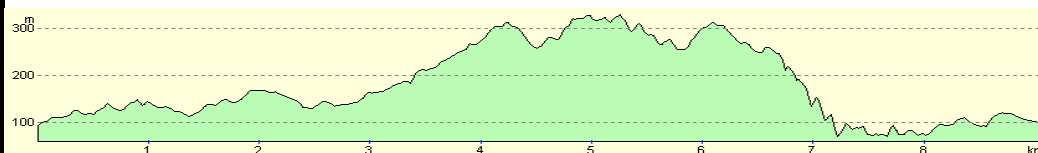
Présentation:

20 mai 2019

Rando **Notre Dame du Mai**

Niveau **P2 T1**

Itinéraire *Parking du Bœuf, forêt de Janas, Batterie de Peyras, les Terres Gastes, Notre Dame du Mai, Sentier du Littoral, Parking.*



Difficultés:

Marche effective *4 heures30*

Nature du terrain *Chemins et sentier Caillouteux*

Difficultés particulières *Descente en balcon*

Longueur *10km*

Dénivelée *D 240 DC 700m Pente: descente 17% sur 1500m*

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous: **RDV Club 8h30 Départ 8h45**

Lieu de départ de la rando **Parking du Boeuf après Fabrégas**

Heure de départ de la Rando **10h**

Parcours routier suggère: **A50 direction Toulon Sortie 13 La seyne sur mer, Av de Londres, D559 Av Marechal Juin, AV Audibert, D16 Av Auguste Renoir D816 Route de Fabregas, Corniche Varoise D2816**

Matériel :

Chaussures de randonnée montantes

Vêtements : adaptés à la saison

Nourriture : pique-nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés

Organisateurs : Richard

Tel : 06 12 70 24 03

Cotation du Niveau

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivelations fréquentes

P3 : Eboulis - Pente importante

T1 : En balcon + rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou chaîne

