

Rando : Auriol - BRAOU -> Bau Rouge → La Targette

Date : 13/Mai/2019

Niveau : **P2 / T2** (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 : 3344 OT**
(voir, en fin de document, les explications sur la possibilité de variante 2^{ème} groupe plus facile)

Itinéraire de la rando : Auriol, Ch. du Braou, Ch. du Bastidon du Braou, Sommet du Bau Rouge, Pas du Lierre, La Targette, Sommet (Pylône ligne HT), Descente : retour au parking voitures par un sentier en partie différent (descente cool).

A la montée la rando suit tout le long une crête avec vue 360° presque tout le long.

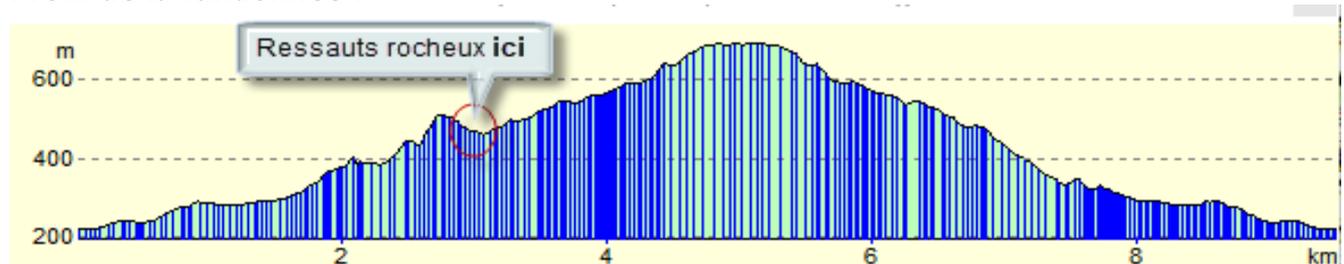
Difficultés :

Durée de marche effective : **4h45** Longueur : **9,5 km** Dénivelé cumulé + : **515 m**

Nature du terrain : Portion de route, puis sentiers non balisés (mais des cairns).

Difficultés particulières : 3 petits ressauts rocheux à passer (sens descente).

Profil de la randonnée :



Rendez-vous :

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc **8h45**

Départ des véhicules : **9h00**

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 30km (A/R 60km)

Club St Tronc, autoroute A50, Pont de l'étoile, Auriol, à la sortie de l'autoroute tourner à gauche pour aller vers le village d'Auriol, puis tourner encore à gauche (voir plan) « Chemin du Braou » et monter tout droit, passer sur le pont qui enjambe l'autoroute et se garer après le pont, à gauche.

Lieu de départ de la randonnée : Parking **chemin du Braou** (croisement Ch. St Francet)

Heure de départ de la randonnée : **9h45** (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : **15h30** (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1,5 litres d'eau (*suivant la saison*)

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo (pantalon long car sentier broussailleux)

Divers : Bâtons de marche vivement conseillés (petites rondelles ou pas de rondelles)
(aller=2h45, retour=2h00)

Consignes particulières :

Cette randonnée démarre par environ 1km sur route (Chemin du Braou puis Chemin du Bastidon du Braou), le reste de la randonnée suit des sentiers non balisés, étroits et pas toujours bien tracés.

C'est un peu plus difficile qu'une rando normale (montée soutenue) et moins dur que nos randos+.

C'est une randonnée qualifiée de « sauvage » avec vue 360° sur la majorité du parcours.

Organisateur(s) :

Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Téléphone :

Rappel des cotations utilisées :

Pénibilité

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 : Eboulis, Pentas importantes

Technicité

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines

Comment accéder au parking de départ de la randonnée

Origine de la carte Géoportail (Auriol)

ICI, tourner à gauche : Parking
Cimetière 62 places, puis
continuer à monter

Casino

Cimetière

Suivre les flèches jaunes

Sortie
Autoroute
Auriol

Pont au-
dessus de
l'autoroute

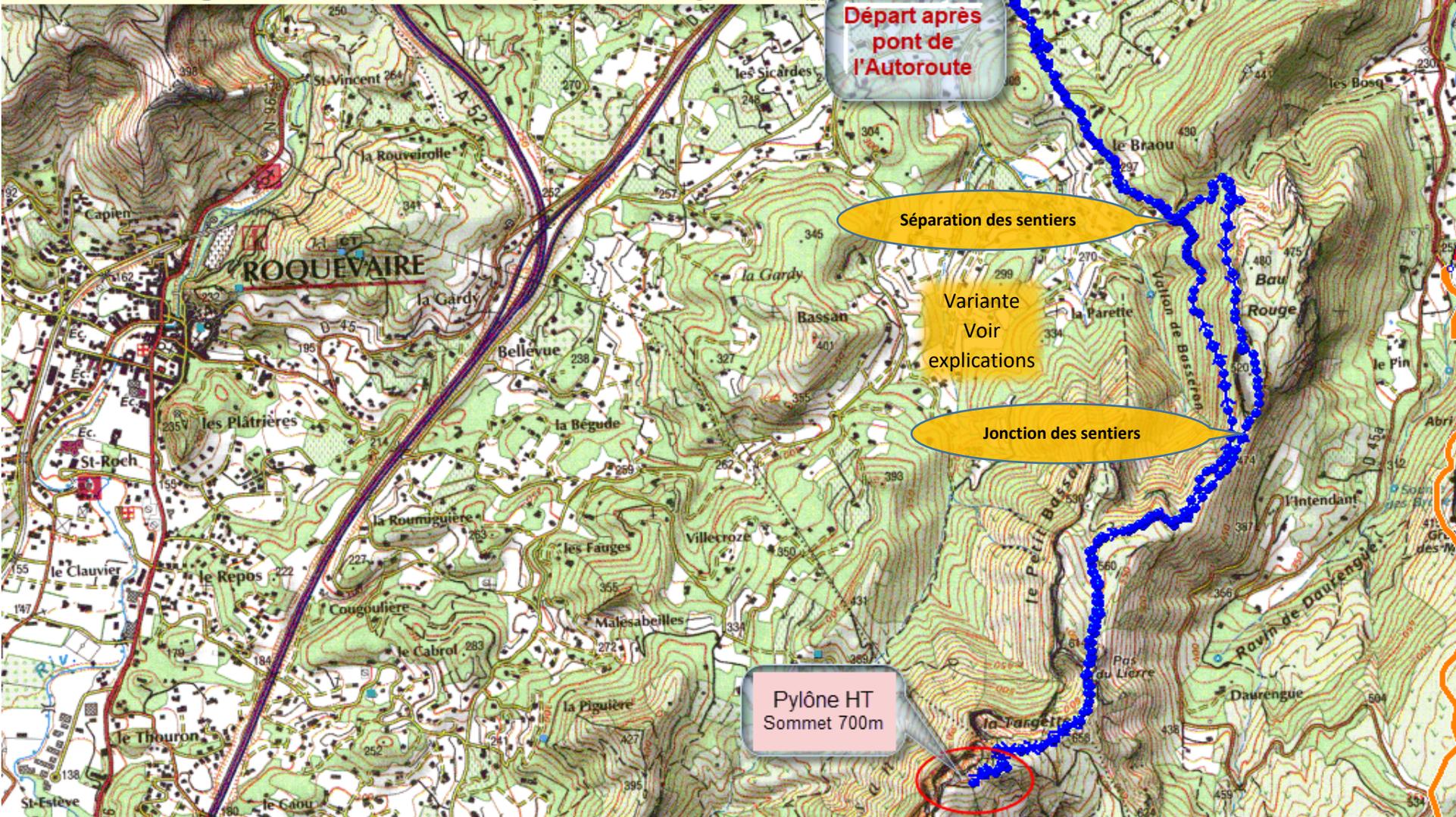
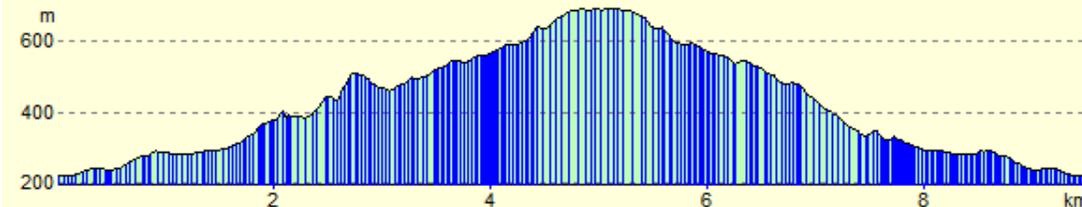
Se garer **ICI** le
long de la route à
gauche



Échelle 1 : 4 264
0 100 m

Le tracé bleu représente la rando décrite dans la FIR (9.5km, D+cum=515m, DEM=4h45)

Rando BRAOU + Pilône JPF 03/02/2018 (4h30 A/R, 9,5 km, D+cum=500m) Elevation



Départ après pont de l'Autoroute

Séparation des sentiers

Variante Voir explications

Jonction des sentiers

Pylône HT Sommet 700m

Particularités et précisions pour cette randonnée :

Vêtements : ne pas mettre de short, mettre un pantalon à « manches longues », car par endroit, le sentier est étroit et « broussailleux ».

Bâtons : pour la même raison (le sentier est étroit et « broussailleux »), prendre des bâtons sans rondelles ou avec des rondelles fines.

Parcours (variante possible) : sur une petite partie (la 2^{ème} – voir ci-dessous), possibilité de faire 2 sous-groupes (voir explication ci-dessous « découpage du parcours »). Cette possibilité peut permettre à un plus grand nombre de personnes de participer à cette randonnée (que je trouve très intéressante pour ses points de vue). En effet, ceux qui souhaitent éviter la montée au Bau Rouge et ainsi éviter les 3 ressauts rocheux peuvent suivre un sentier plus facile sur environ 1,5 km, puis les 2 groupes se rejoignent. Pour ceux qui emprunteront cette variante, le D+cum total n'est plus que d'environ 390m (au lieu de 515m).

Le découpage du parcours en quatre parties.

Première partie : Pour cette première partie (1,7 km) pas de difficulté (D+cum=100m).

Deuxième partie : Du kilomètre 1,7 au kilomètre 3,2 (soit 1.5 km → D+cum=200m), c'est-à-dire que la pente est 2 fois plus importante (voir profil). C'est également sur cette portion que se trouve les 3 ressauts rocheux que l'on passe après avoir atteint le sommet du Bau Rouge.

Cette deuxième partie peut être évitée pour certains participants. Nous pouvons nous partager en 2 groupes. Un premier groupe monte au sommet du Bau Rouge, un deuxième groupe suit le sentier qui chemine au pied de la falaise (C Boulay conduira ce 2^{ème} groupe, il a fait la reco avec JPF). Les 2 sentiers se rejoignent au kilomètre 3,2. Le groupe qui passe par le sentier du bas arrivera à cette jonction environ 20 à 25 mn avant le groupe qui passe par le sommet du Bau Rouge. Le 2^{ème} groupe devra donc attendre à ce point-là.

Troisième partie : Du kilomètre 3.2 (point de jonction des 2 groupes) jusqu'au kilomètre 5,0 (sommet de la Targette - pylône électrique) tous les participants cheminent ensemble. La montée est régulière et ne présente pas de difficulté (D+cum=230m pour environ 2 km). La durée prévue pour la montée est d'environ 2h45 en tout, donc pour un départ à 9h45 des voitures nous devrions arriver au sommet « Targette » (690m) à 12h30 pour le repas.

Quatrième partie Descente : Du kilomètre 5,0 au kilomètre 9,5 (arrivée aux voitures). Nous descendons tous ensemble sur la totalité de la descente. Nous reprenons une grande partie de l'itinéraire de la montée sans passer par le Bau Rouge. La descente est progressive et régulière. Le tracé rejoint le sentier par lequel le deuxième groupe est monté. Puis on rejoint la route et on arrive aux voitures.

La durée totale prévue pour la descente d'environ 2h00.

Les points de vue tout au long du parcours :

Le tracé suit une ligne de crêtes sur une bonne partie du parcours. Nous avons donc des **belles vues 360°** (sauf dans les vallons !).

En partant de « Garlaban » et en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre :

Garlaban, Etoile, Pilon du Roi, Ste Victoire, Rocher de onze heures, Mont Aurélien, Montagne de la Lare, Ste Baume,
Dents de Roche Forcade, Col de l'Espigoulier.

Et lorsque l'on arrive au sommet de « Targette », la vue en plus sur : Grand Caunet, Cap Canaille, Calanques, Marseilleveyre,
Phare du Planier, Marseille, ND de la Garde, Iles du Frioul