

Rando : St Maximin -> Tour Mont Aurélien

Date : 25/Avril/2019

Niveau : P3 / T1 (Voir système de cotation au pied de la FIR)
(Rando +)

Carte IGN 1/25000 : 3344 OT

Itinéraire de la rando : D560/Vallon de la Figuière (route D560 avant d'arriver à St Maximin)
Aller : D560, Crête de Recours, Berne, Baou rouge, Pas des Ifs, Pas de la Croix, Pas de Titet
Puis retour par : Vallon de la Mascaride, Les Puits, vallon de St Maximin, Les 4 Termes, Vallon du Pommier, Brandine, longer la route D560, parking des voitures.

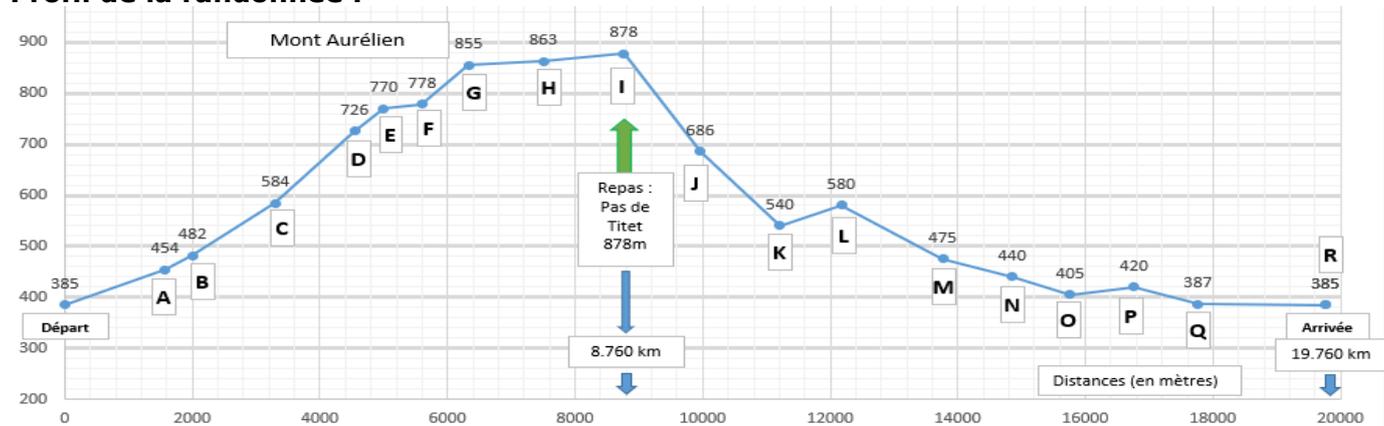
Difficultés :

Durée de marche effective : 6h30 Longueur : 19,8 km Dénivelé cumulé + : 550 m

Nature du terrain : DFCI caillouteux et Sentiers caillouteux

Difficultés particulières : Rando longue (montée environ 3h30 → repas vers 12h30)

Profil de la randonnée :



Rendez-vous :

Attention heure départ avancée d'une 1h00

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc : 7h45

Départ des véhicules : 8h00

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 50km (A/R 100km)

Autoroute Est, Pont de l'Etoile, Auriol, St Zacharie, La Sambuc, puis vers St Maximin,

Parking : Route D560 vers St Maximin, X Vallon de la Figuière (5.400km à partir du rond-point)

Lieu de départ de la randonnée : Route vers St Maximin (D560 voir schéma)

Heure de départ de la randonnée : 9h00 (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : 16h30 (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1 à 1,5 litres d'eau (ou plus suivant la météo)

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo + Casquette, etc ...

Divers : Bâtons de marche vivement conseillés

Consignes particulières :

Rando classée P3/T1 (**RANDO+ distance ! environ 19.8km**), mais rien de technique
Bonne condition et entrain !

Organisateur(s) :

Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Téléphone :

Rappel des cotations utilisées :

Pénibilité

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellements fréquentes

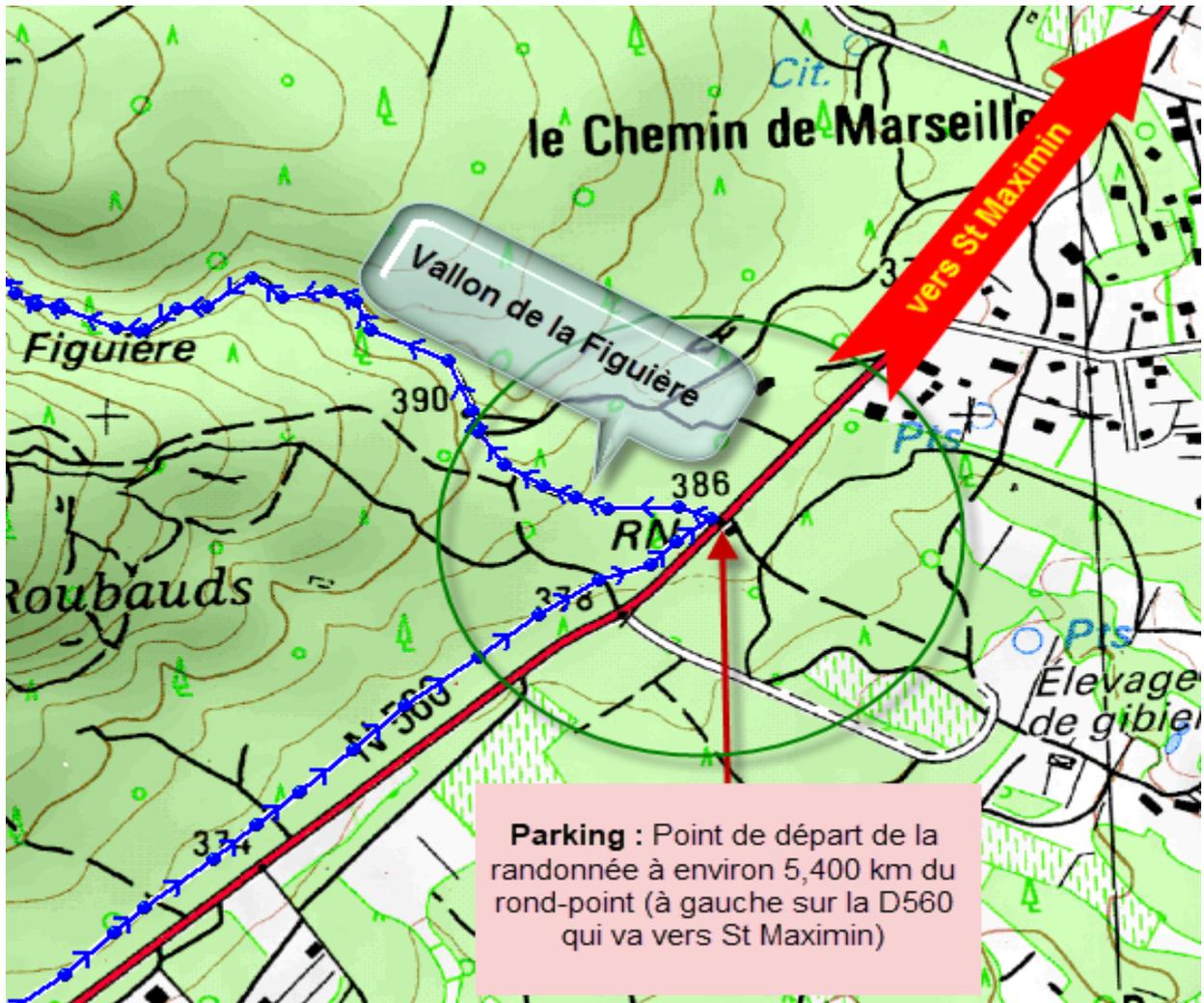
P3 : Eboulis, Pentas importantes

Technicité

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines



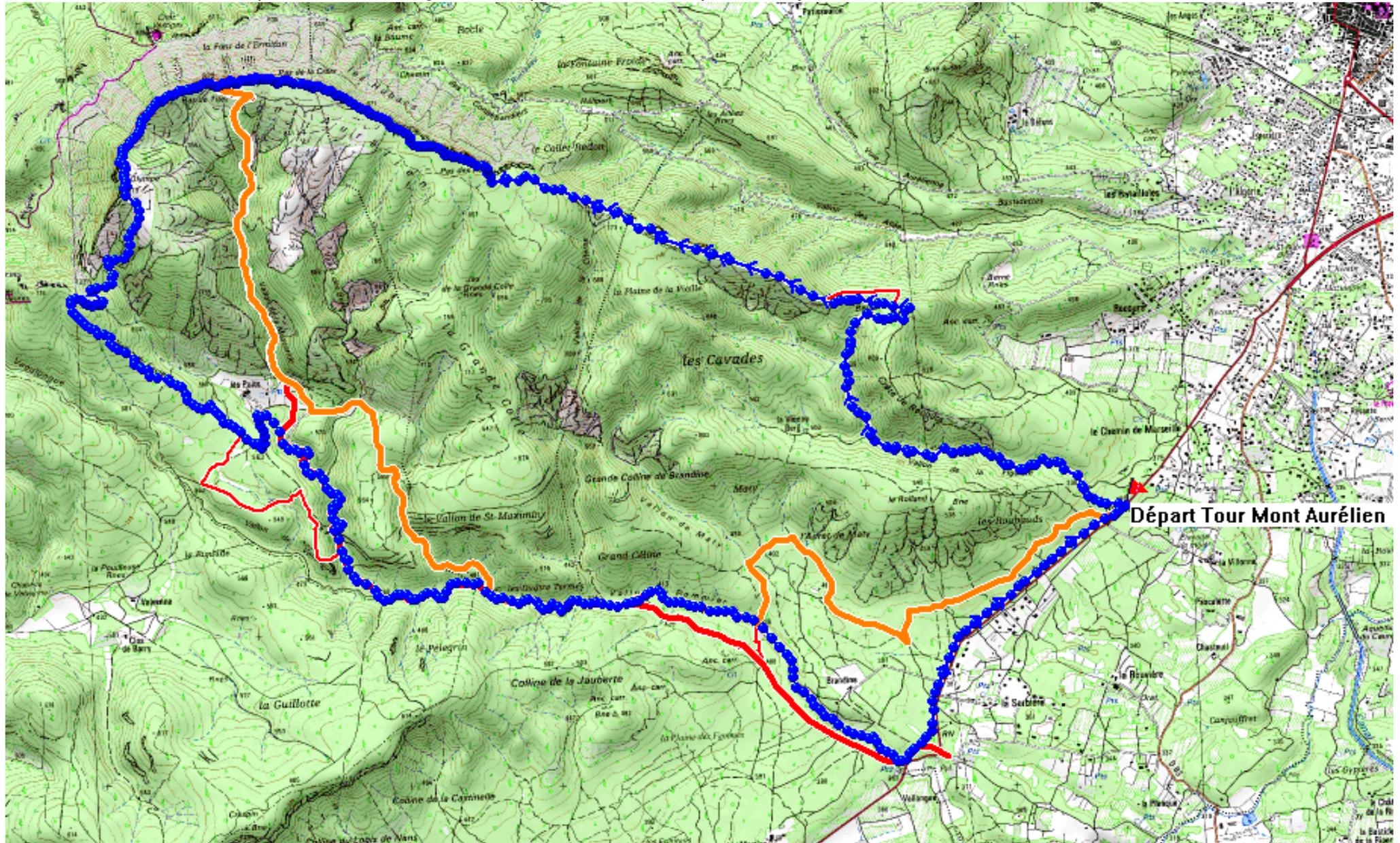
Du Départ jusqu'à « Pas de Titet » (Tracé Bleu : 8.760 km)

[D+cum=550m] **Repas au pas de Titet**

De « Pas de Titet » jusqu'à l'Arrivée (Tracé orange : 11.000 km)

Total 19.76 km

La rando initiale faisait plus de 21 km, je l'ai un peu raccourcie (19.8 km)



Détails « Mt Aurélien » : Pas des Ifs, Pas de la Croix, Pas de Titet, Olympe, Vallon du facteur, Vallon de la Mascaride, Les Puits, ...

