

Fiche d'Information Rando +

Rando : Le Mourre Nègre à partir de Cabrières-d'Aigues Date: 4 avril 2019

Niveau : P3/T2

Carte : 3243 OT

Itinéraire: Cabrières-d'Aigues; Ravin du Règue; Coteau des Gamates

Mourre Nègre; Coulet Redon ; Ravin des Vaucèdres (GR 92-97-9-91)



Difficultés

Durée de marche effective: 6h30

nature du terrain : Sentier

Difficultés particulières :

Pente à 19 % sur 2,6 km

Longueur : 15,8 km

Dénivellée + : 930 m

Dénivellée - : 930 m

Altitude maxi : 1125m

Rendez-vous

Lieu et heure de RdV : 7 H 45

Heure de départ véhicules : 8h00

Heure de départ rando : 9h30

Parcours routier suggéré: Autoroute A50 dir AIX, Pertuis -Cabrières d'Aigues,

Dist : 72 km

Matériel

Chaussures : de randonnées tiges hautes

Vêtements : en fonction du temps

Divers :

Nourriture et boissons:

Pique nique + eau

Spaghetti la veille au soir conseillées

Consignes particulières :

Comme toujours , votre bonne humeur

Organisateur: JP Giraud

Téléphone : 06 23 29 25 50

P1 : sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 : éboulis-Pente importante

T1 : En balcon + rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : câbles ou chaines

1