

## *Fiche d'Information Rando*

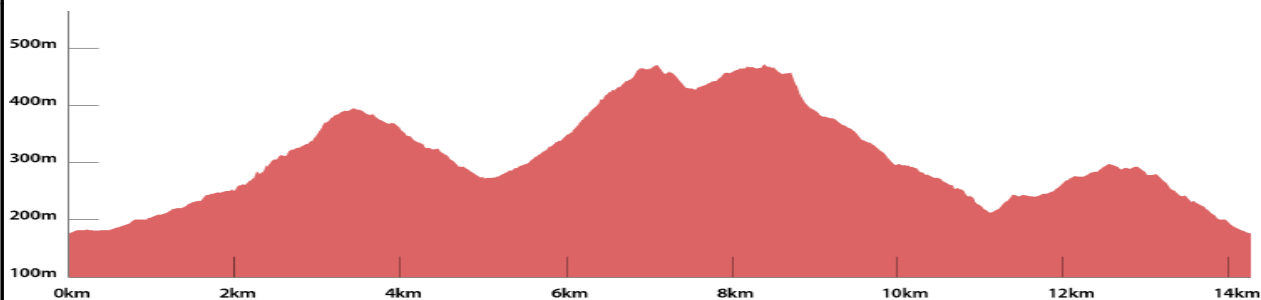
**Roque d'Anthéron / Chapelle Ste Anne de Goiron**

**11 /03/2019**

### **Présentation de la Randonnée:**

Niveau: P2 T2

Itinéraire: Parking de la poste, canal de Marseille, vallon de Castellas, tour de guet, mémorial, chapelle Ste Anne de Goiron (déjeuner), la Jacourelle, parking.



### **Rendez-vous:**

Lieu et heure de rendez-vous: Maison de Quartier St-Tronc **8h15 pour un départ à 8h30**  
Lieu de départ de la rando : La Roque d'Anthéron, Parking de la poste  
Heure de départ de la rando: 9h45

### **Difficultés:**

Marche effective: 5h30

Nature du terrain: sentiers, pistes DFCI, portion de route départementale (500m),

Difficultés particulières: Petit passage rocheux nécessitant l'aide des mains sur 5m .

Longueur: 14,5km

Dénivelée: 500m

### **Matériel:**

Chaussures montantes et vêtements selon météo

Nourriture prévoir son pique-nique + boisson (1,5l ou plus en cas de chaleur)

**Consignes particulières :** Bâtons conseillés

**Organisateurs:** Gilbert: 06 56 77 36 48