

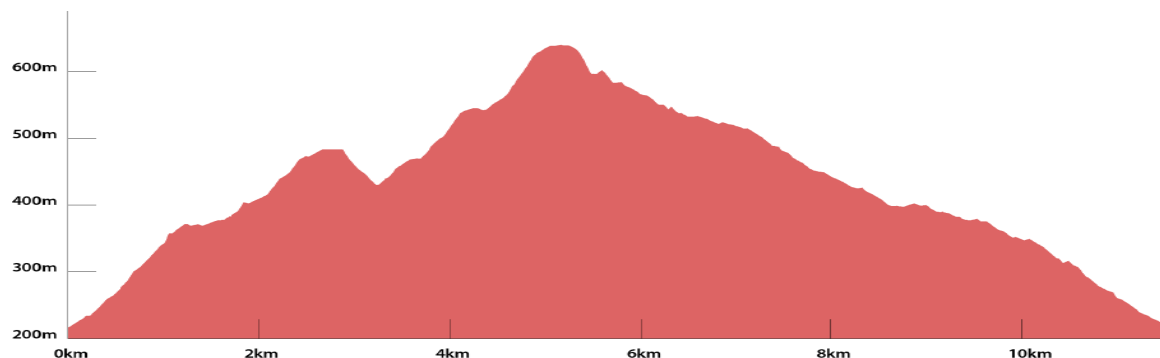
**JAS DE MICEOU**

**18/02/2019**

**Présentation de la Randonnée:**

Niveau : P2/T2

Itinéraire: Parking du col de l'Ange, GR98, jas de Miceou, piste des Auber, parking.



**Rendez-vous:**

Lieu et heure de rendez-vous: Maison De Quartier Saint-Tronc 8h 45 pour un départ à 9h  
Lieu de départ de la rando: Parking du col de l'Ange (route de Cuges les pins D 8n )  
Heure de départ de la rando: 9h45

**Difficultés:**

Marche effective: 5h

Nature du terrain: sentiers caillouteux et pistes

Difficultés particulières : pente de 15% sur 1,5km au début de la randonnée

Longueur: 12km

Dénivelée: 500m

**Matériel:**

Chaussures montantes et vêtements selon météo

Nourriture prévoir son pique-nique + boisson (1,5l ou plus en cas de chaleur)

**Consignes particulières:**

Bâtons conseillés

**Organisateur:** Gilbert: 06 56 77 36 48