

Fiche d'Information Rando

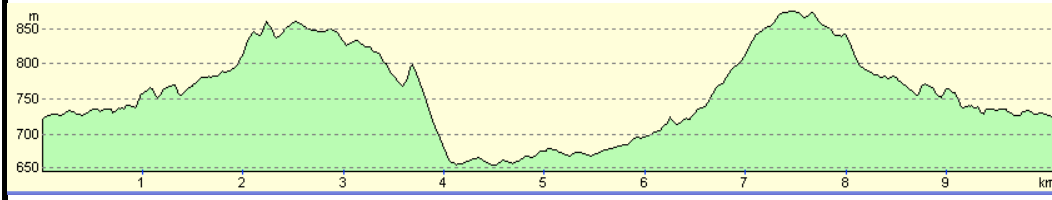
Présentation:

28/01/201

Rando **Espigoulier - Tour de Cauvin**

Niveau **P2 T2**

Itinéraire Col de l'Espigoulier, col du Cros, Plan des Vaches, Tour Cauvin, col de Bertagne, Espigoulier



Difficultés:

Marche effective **4 H 10**

Nature du terrain Rocailleux

Difficultés particulières

Longueur 11 Km

Dénivelée 490 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous Maison de quartier St Tronc 8 H 45

Lieu de départ de la rando Col de L'Espigoulier D2 Gemenos

Heure de départ de la Rando 10 H

Matériel :

Chaussures de randonnée montantes

Vêtements : adaptés à la saison

Nourriture : pique-nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés

Organisateurs : Richard

Tel : 06 12 70 24 03

Cotation du Niveau

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivelations fréquentes

P3 : Eboulis - Pente importante

T1 : En balcon + rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou chaîne