

Fiche d'Information Rando-Découverte du Jeudi

14 MARS 2019

**Rando-découverte dans les environs de Martigues:
Centrale Electrique de Ponteau et sentier des Vestiges Militaires**

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 26 FEVRIER / 30 PERS MAX
Attention : prendre connaissances des consignes particulières pour l'inscription et la visite de la centrale en page 2 de la FIR

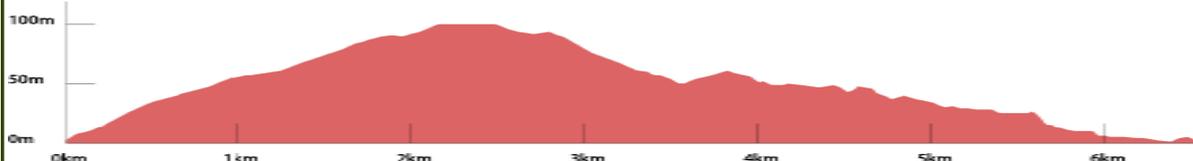
Niveau:

Matin : Visite de la centrale : montées et descentes, escaliers, caillebotis
Après-midi : Sentier des Vestiges militaires : P1/T1

Programme:

Visite de la centrale à 9H30/ Durée 2H30 à 3H : Présentation , vidéo, visite des installations/ Déplacement des voitures vers l'anse de Bonnieu (1à2Km) / Pique-nique / sentier des vestiges militaires : durée 2h environ / Fin de la journée vers 15h30

Profil rando après-midi:



Rendez-vous:

Lieu et heure de rendez-vous Maison De Quartier Saint-Tronc : 8h00 pour un départ à 8H15
Lieu de RV à la centrale à Ponteau: Parking Visiteurs, Villa Lotti dans la centrale à 9H15

Difficultés:

Visite du matin: montées ,descente, caillebotis , escaliers, risque de vertige (à voir avec le guide)

Randonnée de l'après-midi :Marche effective : 2h

Nature du terrain: DFCI terre et cailloux

Difficultés particulières: aucune, montées et descentes très douces

Longueur: 7 Km Dénivelée: 120 m

Matériel et Consignes

Pantalons longs et manches longues, chaussures plates et fermées pour la centrale.
Chaussures montantes et vêtements selon météo pour la rando. Bâtons selon votre habitude.
Nourriture prévoir son pique-nique + boisson (1,5l ou plus)

Organisatrice : Christine 06 41 99 65 87 Animateur : Gilbert: 06 56 77 36 48

Pour venir au parking de la centrale de Martigues:

Centrale Thermique EDF de Martigues

117 Route de Ponteau, 13117 Martigues

100 KM AR

Rejoindre Tunnel Prado-Carénage & Tunnel du Vieux-Port

Prendre A55

Prendre la sortie 12 vers Martigues-Lavera

Rester à gauche à l'embranchement, puis suivre Lavera/Martigues-Sud

Suivre D9, Chemin des Olives et Route de Ponteau /les Laurons en direction de votre destination. (on voit les 4 cheminées rouges et blanches de la centrale)

Consignes pour l'inscription et l'accès à la centrale:

Je dois fournir 15 jours avant notre visite un récapitulatif des inscriptions.

Voici les consignes qui nous sont imposées:

MODALITES D'ACCES A LA CENTRALE

Documents pour l'inscription avant la 25/02:

Par réponse au mail envoyé début février me signaler :

- **Votre nom complet + nom de jeune fille pour les femmes mariées, prénom, date et lieu de naissance, nationalité.**
- **Votre pointure**
- **m'envoyer par le scan (ou photocopie données en randos) des pièces d'identité de chacun : carte nationale d'identité (recto verso) ou passeport en cours de validité.** Le permis de conduire n'est pas accepté. **Attention, les pièces d'identité communiquées devront correspondre aux pièces d'identité qui seront présentées au guide le jour de la visite.**

SECURITE DU PATRIMOINE ET SECURITE DES PERSONNES : LES CONSIGNES

- **Tenue recommandée pour la visite:** tenue décontractée avec des **vêtements à manches longues, pantalon, chaussures fermées à talons plats.**
- Les bagages, sacs à main, appareils photos et vidéos, magnétophones, téléphones portables, dictaphones et ordinateurs portables **sont interdits** lors de la visite.
- Le parcours inclut des escaliers en caillebotis. Si des personnes sont sujettes au vertige, merci de le préciser au guide.
- Vous allez pénétrer sur un site industriel. Pour votre sécurité, un casque à visière, une paire de chaussures de sécurité ainsi qu'un masque de fuite seront remis à chaque participant. Leur port sera obligatoire.

LE JOUR DE LA VISITE

Rendez-vous à la « Villa Lotti » à droite après le rond-point dans l'enceinte de la centrale une dizaine de minutes au préalable.

Les véhicules devront se garer **en marche arrière pour des raisons** de sécurité.

Le jour de la visite, chaque participant (devra être muni de sa **pièce d'identité en cours de validité ORIGINALE (celle que vous m'avez fourni le scan!)**