

# G.R. SAINT TRONC

PROGRAMME des RANDOS des mois de Janvier Février 2019

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

**Rendez-vous à : 8 h 45** (sauf indication différente sur la FIR)



P1 : Sentier facile	T1 : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	T2 : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante	T3 : Câbles ou Chaîne

Pour les activités en dehors  
des lundis, penser à vous inscrire  
auprès de l'animateur concerné

Dates	Vac Scol.	Anim.	Randonnées	Dep Ant.	Distance	Dénivelé (en m)	Difficulté
					Durée		
<b>Lundi</b> 07/01/2019		J Pierre	<b>Luminy - Gateaux des rois</b> Rando, puis Gateaux des Rois				P1/T1
<b>Jeudi</b> 10/01/2019		J Paul	<b>Auriol - Tour d'Auriol</b> Rando promenade		9.5 km 3h30	220	P1/T0
<b>Lundi</b> 14/01/2019		J Louis	<b>Toulon - Le Revest-Le Grand Cap</b>	8h30	12 4h30	500	P2/T2
<b>Jeudi</b> 17/01/2019		Daniel	<b>Rando citadine : BUS (Boulevard Urbain Sud)</b>		6,5 2h30	0	
<b>Lundi</b> 21/01/2019		J Pierre	<b>Les Baumettes - Titou Ninou</b>		8,5 4h	625	P2/T2+
<b>Jeudi</b> 24/01/2019		Gérald	<b>Allauch - ND du Château</b> Visite de la chapelle et crèche		4,5	200	P1/T1
<b>Lundi</b> 28/01/2019		Richard	<b>Espigoulier - Tour Cauvin</b>		11 4h30	490	P2/T2
<b>Jeudi</b> 31/01/2019			<b>Relache</b>				
<b>Lundi</b> 04/02/2019		J Louis	<b>Mt Faron</b>		14 4h30	490	P2/T2
<b>Jeudi</b> 07/02/2019		J Paul	<b>Tour du plateau de Vitrolles</b>		9,3 3h15	120	P1/T1
<b>Lundi</b> 11/02/2019	vs	Gérald	<b>Cadolive - Mt Julien</b>		10,5 4h00	500	P2/T2
<b>Jeudi</b> 14/02/2019	vs		<b>Relache</b>				
<b>Lundi</b> 18/02/2019	vs	Gilbert	<b>Col de l'Ange - Jas Miceou</b>		12 5h	500	P2/T2
<b>Jeudi</b> 21/02/2019	vs	J Louis	<b>Rando + : Mazaugues - Les Escarettes</b>		11 5h	520	P2/T2+
<b>Lundi</b> 25/02/2019		J Louis	<b>Etoile - Chapelle du facteur</b>		12 5h15	560	P2/T2
<b>Jeudi</b> 28/02/2019			<b>Relache</b>				
<b>Lundi</b> 04/03/2019		J Paul	<b>Ventabren - Viaduc de Roquefavour</b>		12 4h00	200	P1/T1
<b>Jeudi</b> 07/03/2019		Michèle	<b>Musée Caumont Aix</b>				
<b>Lundi</b> 11/03/2019		Gilbert	<b>La Roque d'Anthéron - Chapelle Ste Anne de Goiron</b>		14,5 5h30	500	P2/T2
<b>Jeudi</b> 14/03/2019		Christine	<b>Visite Centrale EDF de Martigues Ponteau</b> <b>Rando : vestiges militaires</b>	8h15	7 3h+2h30	100	P1/T1

**le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.**

Daniel : 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78  
 Gilbert : 06 56 77 36 48 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56  
 Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58  
 Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98