

### *Fiche d'Information Rando*

**Saint Jean du Puy : Grillades & TELETHON 2018**

**10/12/2018**

Niveau: P1/T2

Itinéraire : parking du pas de La Couelle, Col de Ribierre, Ermitage . Retour par DFCI jusqu'au monument et parking

Nouveauté : Grâce à Myriam nous pourrons bénéficier de la salle.

#### **Rendez-vous:**

Lieu et heure de rendez-vous: Maison quartier Saint-Tronc 8h 45 pour un départ à 9h

Rassemblement de **tous** les participants :

**9 h 30 Parking super U de Saint-Zacharie**

Départ Rando:

10h15 Parking du pas de la Couelle

Parcours suggéré :

Autoroute Aix, sortie Auriol/Saint Zacharie/ Pas de la Couelle

Très important :

Si vous désirez faire partie du covoiturage depuis la maison de quartier ne soyez pas en retard !

#### **Difficultés:**

Marche effective: montée : 1h et descente :  $\frac{3}{4}$  h

Nature du terrain: Sentier caillouteux et DFCI en descente

Difficultés particulières: Petite cheminée demandant un usage des mains à la montée

Longueur: 2,7 km et 3,1 km

Dénivelée: 200 m

#### **Matériel:**

Chaussures montantes et vêtements selon météo, Bâtons selon vos habitudes, couverts & verre

#### **Consignes particulières:**

Les achats pour les grillades et le repas sont réalisés par le Club au Super U.

Le Club prend en charge la partie liquide de l'apéritif.

Le bureau vous offre le vin.

Le reste(amuse-gueule...) est laissé à l'appréciation de chacun pour que cette journée soit conviviale.

Coût : covoiturage + 10 euros (repas) +2 euros (salle) +votre participation au Téléthon

#### **Organisateurs:**

**Repas** : Myriam :06 62 29 17 39

**Téléthon** : Camille:06 19 33 04 40

**Animateur randonnée** :Gilbert :06 56 77 36 48

