

Fiche d'Information Rando

Présentation: Rando Promenade : La Cadière d'Azur **08/11/2018**

Rando

Niveau **P1/T1**

Itinéraire Complexe sportif La Cadière; Le Défends , St Marc, La Cadière
Réservoirs , Complexe sportif

Difficultés:

Marche effective : **2h00**

Nature du terrain: larges sentiers et route

Difficultés particulières : aucunes

Longueur : **4,8 km**

Dénivelé: **150 m**

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Club heure habituelle

Lieu de départ de la rando : Stade municipal La Cadière d'Azur

Heure de départ de la Rando : 10 h00

Itinéraire voiture : Autoroute Est direction Toulon; Sortie La Cadière d'Azur

Suivre les panneaux de direction , stade municiplal , complexe sportif,

Se garer devant les Tennis

Matériel :

Chaussures : bonnes semelles en cas de temps pluvieux

Vetements : adaptés à la météo

Nourriture : pique-nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés si terrain humide

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

