

Rando : Auriol Route des Boyers -> Ch de la Mireille, Regagnas

Date : 25/Oct/2018

Niveau : P1 / T0 (Voir système de cotation au pied de la FIR)

Carte IGN 1/25000 : 3344 OT

Itinéraire de la rando : « Rando Promenade » Auriol (Route des Boyers), Chemin de la Mireille, Manade Vallat, Adrech de Pinchinier, Sérignane, Plateau du Régagnas, retour au parking voitures en rebouclant par l'itinéraire de montée.

Difficultés :

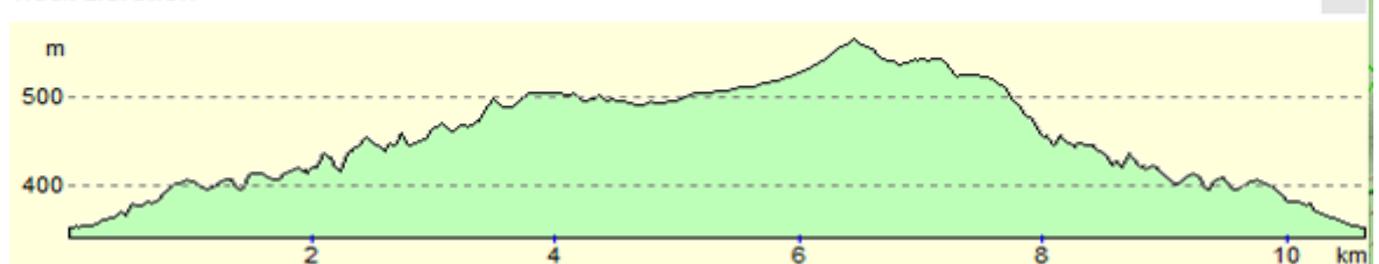
Durée de marche effective : 3h30 Longueur : 10,5 km Dénivelé cumulé + : 210 m

Nature du terrain : Piste DFCI et sentiers faciles

Difficultés particulières : aucune difficulté particulière (Rando facile)

Profil de la randonnée :

Track Elevation



Rendez-vous : Jeudi 25 octobre 2018

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc 8h45

Départ des véhicules : 9h00

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 30km (A/R 60km)

Club St Tronc, autoroute A50, Pont de l'étoile, Auriol, Rond-Point de l'Eolienne, le Pujol, Route La Bouilladisse - les Boyers, parking au début du chemin de la Mireille.

Lieu de départ de la randonnée : Parking début **chemin de la Mireille** (Rte des Boyers)

Heure de départ de la randonnée : 10h00 (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : 15h00 (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1,5 litres d'eau (suivant la saison)

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo

Divers : Bâtons de marche conseillés (aller=2h00, retour=1h30)

Consignes particulières :

Cette randonnée est considérée « Rando promenade » sans aucune difficulté afin de permettre à tous de participer. Elle démarre par un DFCI déjà emprunté plusieurs fois pour d'autres randos. Nous montons sur le plateau Ouest du Régagnas (repas vers 12h00 à Sérignane à 5.7 km du départ). Puis on monte au plateau du Régagnas et on redescend en empruntant en partie la piste prise à l'aller.

Organisateur(s) : Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Téléphone :

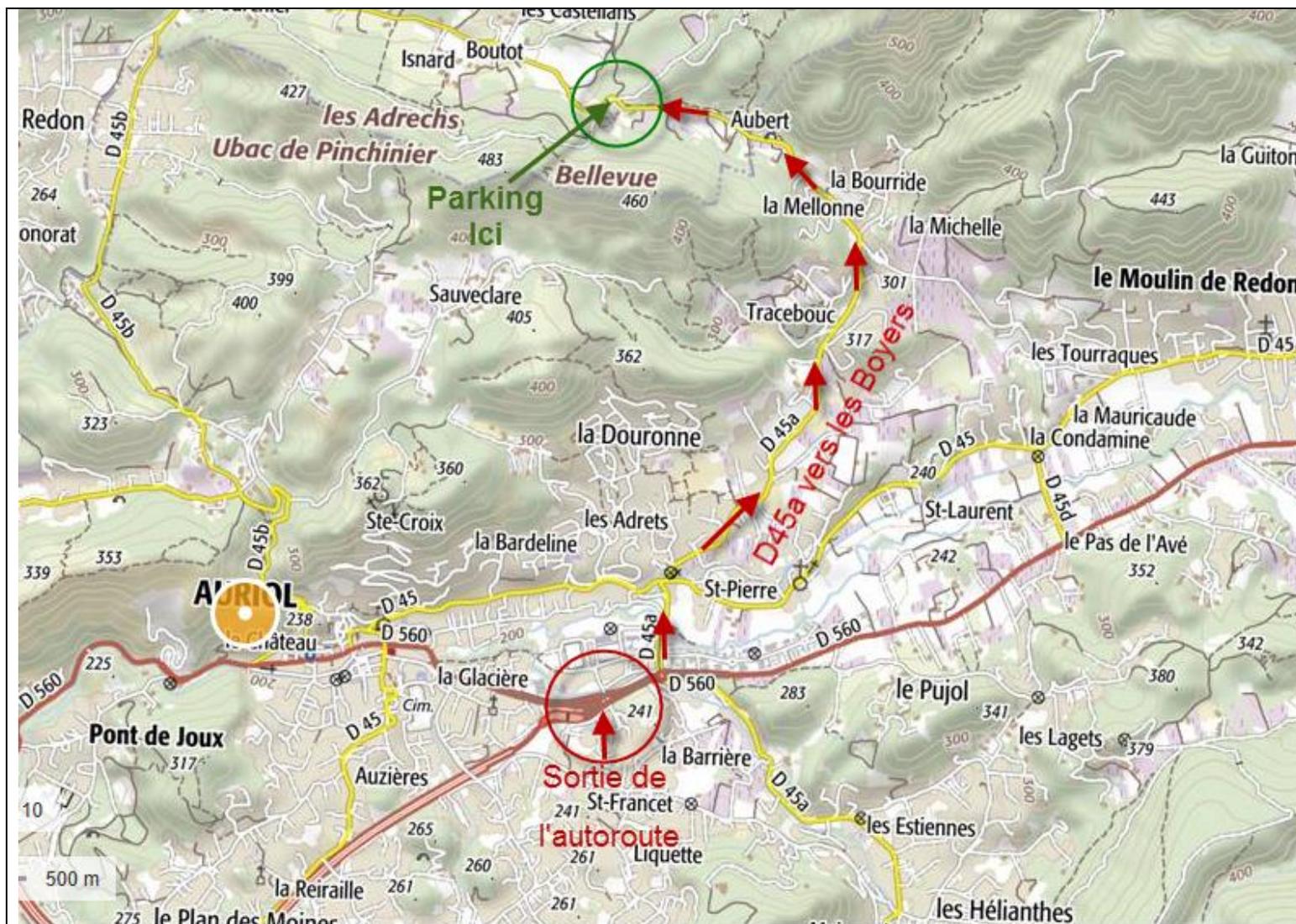
Rappel des cotations utilisées : Pénibilité

P1 : Sentier facile
P2 : Dénivellements fréquentes
P3 : Eboulis, Pentes importantes

Technicité T0 : rien de technique

T1 : En balcon + Rochers
T2 : Ressauts rocheux
T3 : Câbles ou Chaines

Comment accéder au parking de départ de la randonnée



Trouver le parking :

A la sortie de l'autoroute d'Auriol aller jusqu'au rond-point de l'Eolienne et prendre la troisième sortie (Pujol) vers route la Bouilladisse - les Boyers. Continuer sur cette route (D45A) qui monte sur environ 4 km à partir de la sortie de l'autoroute. Au sommet de la côte vous trouverez sur la droite le chemin de la Mireille. C'est le parking de départ de la randonnée.

Départ de la randonnée :

La randonnée démarre du début du chemin de la Mireille.

Le tracé violet correspond à la rando : 10.5km, D+cum=210m, DEM=3h30

