

Rando : Auriol Route des Boyers -> Ch de la Mireille, Regagnas N.O. **Date :** 08/Oct/2018

Niveau : P2 / T1 (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 :** 3344 OT

Itinéraire de la rando : Auriol (Route des Boyers), Chemin de la Mireille, Manade Vallat, Adrech de Pinchinier, Moustiers, Vallon de la Barome, Plateau, Sérignane, , Crête du Régagnas, Sentier petit Régagnas, retour au parking voitures.

Difficultés :

Durée de marche effective : 4h00 **Longueur :** 12,0 km **Dénivelé cumulé + :** 400 m

Nature du terrain : Piste DFCI, sentiers caillouteux et ornières

Difficultés particulières : Ornières sur le sentier de descente

Profil de la randonnée : Ce profil ne contient pas l'extension jusqu'à la Vigie
(+0h30 + 1.5km +100m → 4h30, 13.5 km, 500m)

Rendez-vous :

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc **8h45** **Départ des véhicules :** 9h00

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 30km (A/R 60km)

Club St Tronc, autoroute A50, Pont de l'étoile, Auriol, Rond-Point de l'Eolienne, le Pujol, Route La Bouilladisse - les Boyers, parking au début du chemin de la Mireille.

Lieu de départ de la randonnée : Parking début **chemin de la Mireille** (rte des Boyers)

Heure de départ de la randonnée : 9h45 (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : 15h15 (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1,5 litres d'eau (*suivant la saison*)

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo

Divers : Bâtons de marche vivement conseillés (aller=2h30, retour=2h00)

Consignes particulières :

Cette randonnée démarre par un DFCI déjà emprunté pour d'autres randos, puis s'oriente vers l'Ouest sur des portions nouvelles au Nord-Ouest du Régagnas (vers le Pigeonnier) et on termine la boucle par un sentier assez pentu avec des ornières (entre Régagnas et Petit Régagnas).

Organisateur(s) :

Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Téléphone :

Rappel des cotations utilisées :

Pénibilité

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 : Eboulis, Pentas importantes

Technicité

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines

Comment accéder au parking de départ de la randonnée



Trouver le parking :

A la sortie de l'autoroute d'Auriol aller jusqu'au rond-point de l'Eolienne et prendre la troisième sortie (Pujol) vers route la Bouilladisse - les Boyers. Continuer sur cette route (D45A) qui monte sur environ 4 km à partir de la sortie de l'autoroute. Au sommet de la côte vous trouverez sur la droite le chemin de la Mireille. C'est le parking de départ de la randonnée.

Départ de la randonnée :

La randonnée démarre du début du chemin de la Mireille.